

2025年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	2 アスクラ組手@西小体育館	3	4 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
5 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	6	7	8 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	9 アスクラ組手@西小体育館	10	11 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
12 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習 ※支部長不在	13 錬成競演会	14	15 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	16 アスクラ組手@西小体育館	17	18 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
19 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※道着注文締め切り	20 アスクラ形@長中武道場	21	22 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	23	24	25 長久手支部合宿
26 長久手支部合宿	27 アスクラ形@西小武道場	28	29 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	30 アスクラ組手@西小体育館	31	

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (秋ヶ池)		日曜日 (秋ヶ池の場合)		日曜日 (長中武道場の場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	18:20~ ~20:00
土曜日 (長中武道場)				・自主練	~21:00 : 片付
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	※土曜日は始めにマットの拭き掃除			
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。
・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川)

□10月の主な行事

10月13 (月)	第3回錬成競演会	志木市民体育館
10月11, 12, 13日	愛知高等学校新人戦	ARCO清州
10月19日 (日)	日輪杯	日進SC
10月25・26日	長久手支部合宿	旭高原自然の家

□11月以降の主な行事

11月3日 (月祝)	淳風会大会	尾張旭市総合体育館
11月16日 (日)	第40回静岡県選手権大会	富士市立富士体育館
12月24日(水)仮	稽古納め・支部納会	秋ヶ池体育館