

2025年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月31日 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※支部長不在	9月1日 支部長誕生日				1	2 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※師範不在
3 第56回選手権大会 (全国大会) 枇杷島SC	4 アスクラ形@長中武道場	5	6 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	7 アスクラ組手@長中体育館	8	9 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習
10 杵ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	11 アスクラ形@市が洞小体	12	13 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	14 アスクラ組手@市が洞小体	15	16 練習休み
17 練習休み	18 アスクラ形@市が洞小体	19	20 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	21 ※支部長不在	22 ※支部長不在	23 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
24 杵ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習 ※支部長不在 ※道着注文締め切り	25 アスクラ形@長中武道場	26	27 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	28 アスクラ組手@長中体育館	29	30 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在

練習タイムスケジュール (柔剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池の場合)		日曜日 (長中武道場の場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	一般部練習 /少年部練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	一般部練習 /少年部練習	18:20~ ~20:00
土曜日 (長中武道場)				・自主練	~21:00 : 片付
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	※土曜日は始めにマットの拭き掃除			
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。

休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。

・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川)

□8月の主な行事

8月3日 (日) 第56回選手権大会 枇杷島SC

□9月以降の主な行事

9月21日 (日)	昇級審査	
9月14日 (日)	愛知県空手道錬成大会	枇杷島SC (愛知)
10月13日 (祝)	第3回錬成競演会	志木市民体育館 (埼玉)
10月25, 26日	長久手支部合宿	旭高原野外活動センター
11月3日 (月)	淳風会大会	