

2025年7月 淳風会長久手支部スケジュール						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	3	4	5 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
6 杓ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 ※師範誕生日	7	8	9 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	10	11	12 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
	アスクラ形@市が洞小			アスクラ組手@西小体育館		
13 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※支部長不在	14 アスクラ形@市が洞小	15	16 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	17 アスクラ組手@西小体育館	18	19 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
20 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 県連強化練習（終日）	21 全国大会強化練習 尾張旭総合体育館 （武道場） 13:00～17:00 アスクラ形@長中武道場	22	23 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	24 アスクラ組手@長中体育館	25	26 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
27 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※道着注文締め切り	28 アスクラ形@長中武道場	29	30 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	31 アスクラ組手@長中体育館		

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杓ヶ池）		日曜日（杓ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場の場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	①受付・準備	15:00～15:10	①受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
土曜日（長中武道場）		※土曜日は始めにマットの拭き掃除		・自主練	～21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20				
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。
・道着・拳サポーター（白）、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川）

7月の主な行事

7月20日（日）	県連強化	三次総合体育館
7月21日（祝）	全国大会強化練習（支部）	尾張旭体育館13:00～

8月以降の主な行事

8月3日（日）	常心門全国大会	枇杷島SC（愛知）
9月14日（日）	愛知県空手道錬成大会	枇杷島SC（愛知）
10月13日（祝）	第3回錬成競演会	志木市民体育館（埼玉）
10月25, 26日	長久手支部合宿	旭高原野外活動センター