

2025年 5月 淳風会長久手支部スケジュール						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
				アスクラ組手@長中体育館		
4 杓ヶ池練習 15:00～17:00 自主練 (全面使用可) 通常練習休み 愛知県少年少女大会	5	6	7 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※場所お間違いなく	8	9	10 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
	富士山交流会			アスクラ組手@長中体育館		
11 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習	12	13	14 杓ヶ池練習 18:00～21:00通常練習	15	16	17 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
	アスクラ形@長中武道場			アスクラ組手@長中体育館		
18 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※支部長遅れ	19 アスクラ形@市が洞小体育館	20	21 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 ※師範休み	22 アスクラ組手@長中体育館	23	24 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
25 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※道着注文締め切り	26 アスクラ形@長中武道場	27	28 杓ヶ池練習 18:00～21:00通常練習 ※師範休み	29 アスクラ組手@長中体育館	30	31 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杓ヶ池）		日曜日（杓ヶ池ありの場合）		日曜日（長中のみの場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	①受付・準備	15:00～15:10	①受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20～19:30 19:30～20:00
土曜日（長中武道場）		日曜日（杓ヶ池ありの場合）長中		・自主練	～21:00
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20	無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。 休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。
・道着・拳サポーター（白）、メンホーの申込みは随時受付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川）

5月の主な行事

5月4日（日）	愛知県少年少女空手道選手権大会 ドルフィンズアリーナ	
5月5日（月）	富士山交流会	富士市体育館
5月11・17・18日	愛知県高校総体	成城高校・守山SC

6月以降の主な行事

6月7日（土）	全中予選	パロマ瑞穂アリーナ
6月15日（日）	昇級昇段審査会	
8月3日（日）	常心門全国大会	枇杷島SC（愛知）
10月13日（祝月）	第3回錬成競演会	志木市民体育館（埼玉）
10月25，26日	長久手支部合宿	旭高原野外活動センター