

## 2025年2月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
2 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(晝) 15:00~17:00 通常練習	3 アスクラ形@長中武道場	4	5 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	6 アスクラ組手@長中体育館	7	8 支部・父母会総会 15:00~ 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
9 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(晝) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	10 アスクラ形@長中武道場	11 県連強化練習	12 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	13 アスクラ組手@市が洞体育館	14	15 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
16 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(晝) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	17 アスクラ形@長中武道場	18	19 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	20 アスクラ組手@市が洞体育館	21	22 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
23 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(晝) 15:00~17:00 通常練習 ※支部長不在	24 アスクラ形@長中武道場	25	26 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	27 アスクラ組手@市が洞体育館	28	

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池の場合)		日曜日 (長中の場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	18:20~19:30 19:30~20:00 ~21:00
土曜日 (長中武道場)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		・自主練	
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	長中練習無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、各自出欠の記録をすること。家族の欠席も×を付けてください。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係: 渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

## □2月の主な行事

2/8 (土) 15:00~17:00 17:00~17:30	長久手支部総会 父母会総会	Zoom開催
2月11日 (祝・火) am	県連強化練習	三好公園総合体育館
2月23日 (日)	県連審判講習会	

## □3月以降の主な行事

3月16日 (日)	昇級審査会	稲永スポーツセンター
3月30日 (日)	西日本大会	枇杷島スポーツセンター
3月2日 (日)	第3回長久手Karate Cup 9:30~17:00	杵ヶ池体育館アリーナ