

## 2024年7月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 アスクラ形@長中武道場	2	3 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	4 アスクラ組手@長中体育館	5	6 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※師範誕生日 県連強化合宿 ※支部長不在
7 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会・黒帯会 県連強化合宿 ※支部長不在	8 アスクラ形@長中武道場	9	10 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	11 アスクラ組手@長中体育館	12	13 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
14 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ・黒帯会 ※師範不在	15 アスクラ形@長中武道場	16	17 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	18 アスクラ組手@長中体育館	19	20 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
21 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ・黒帯会 ※道着注文締め切り	22 アスクラ形@長中武道場	23	24 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	25 アスクラ組手@長中体育館	26	27 練習休み 全国大会ツアー
28 全国大会 全国大会ツアー	29 全国大会ツアー	30	31 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習			

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中みの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~初段補)	~19:30	1部 (無級~初段補)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (大会練習等)	19:30~20:50	2部 (大会練習等)	16:00~17:00	大会練・自主練	
		3部長中(黒帯)	18:00~20:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・大会練		※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着・拳サポーター (白)、メンバーの申込みは毎月最終日曜練習日受付締め切り。支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

## □7月の主な行事

7月6・7日 (土日)	県連強化合宿	あいち健康の森プラザ
7月28日 (日)	全空連初段~参段位審査	日本ガイシホール第3競技場
7月28日(日)	全国大会	BumB東京スポーツ文化館
7月29日 (月)	国際交流稽古	BumB東京スポーツ文化館

## □8月以降の主な行事

8月31日 (土)	長久手夏フェス	
9月16日 (月)	錬成競演会	志木市民体育館
10月26・27日	長久手支部合宿	旭高原自然の家