

## 2024年6月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月30日 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 長久手黒帯会・自主練 ※道着注文締切						1 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
2 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 県連強化練	3 アスクラ形@長中武道場	4	5 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	6 アスクラ組手@長中体育館	7	8 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 全中予選
9 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 見極め 長久手黒帯会・自主練	10 アスクラ形@長中武道場	11	12 秋ヶ池練習 18:00~21:00通常練習 支部審査	13 アスクラ組手@長中体育館	14	15 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
16 昇級昇段審査会 2級~参段 練習休み ※支部長不在 直伝会	17 アスクラ形@長中武道場	18	19 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	20 アスクラ組手@長中体育館	21	22 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
23 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	24 アスクラ形@長中武道場	25	26 秋ヶ池練習 18:00~21:00通常練習	27 アスクラ組手@長中体育館	28	29 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは最終日曜に受け付け締切、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤紀公子)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

## □6月の主な行事

6月2日 (日) pm	県連強化練習	三次
6月 8日 (土)	全中予選	トルフィンスアリーナ
6月16日 (日)	昇級昇段審査会・直伝会	緑SC

## □7月以降の主な行事

7月28・29日	全国大会	BumB東京スポーツ文化館
10月26・27日	長久手支部合宿	旭高原自然の家