

2024年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 アスクラ形@長中武道場	2	3 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	4	5	6 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
7 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般(晝) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~ 3部黒帯・大会 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	8 アスクラ形@長中武道場	9	10 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	11 アスクラ組手@長中体育館	12	13 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
14 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般(晝) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	15 アスクラ形@長中武道場	16	17 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	18 アスクラ組手@長中体育館	19	20 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
21 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般(晝) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 愛知県選手権	22 アスクラ形@長中武道場	23	24 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	25 アスクラ組手@長中体育館	26	27 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
28 杵ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~ 3部黒帯・大会 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	29 JKFanCup	30				

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (杵ヶ池・長中)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	杵ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (杵ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤紀公子)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□4月の主な行事

4月21日 (日) 愛知県空手道選手権大会 トルフィンスアリーナ
4月14日 (日) 県連強化選手選考会 三好公園総合体育館

□5月以降の主な行事

5月4日 (土祝) 愛知県翔年少女空手道選手権大会 トルフィンス