

2024年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月31日 西日本大会 練習休み ※支部長不在					1	2 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
3 秋ヶ池練習 13:00～15:00 一般部(豊) 15:00～17:00 自主練 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※一般部：師範不在	4 アスクラ形@長中武道場	5	6 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 見極め	7 自主練@長中体育館 アスクラ組手@長中体育館	8	9 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 見極め
10 秋ヶ池練習 13:00～15:00 一般部(豊) 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・大会 長久手黒帯会・自主練	11 アスクラ形@長中武道場	12	13 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	14 自主練@長中体育館 アスクラ組手@長中体育館	15	16 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
17 県連昇級審査会 練習休み	18 アスクラ形@長中武道場	19	20 秋ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 祝日	21 自主練@長中体育館 アスクラ組手@長中体育館	22	23 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
24 秋ヶ池練習 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・大会 長久手黒帯会・自主練	25 アスクラ形@長中武道場	26	27 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	28 自主練@長中体育館 アスクラ組手@長中体育館	29	30 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在

西日本大会モード練習 タイムスケジュール (柔・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中みの場合)	
① 消毒・受付	18:00～18:10	秋ヶ池・受付	15:00～15:10	消毒・受付	18:00～18:10
準備運動、基本	18:10～	準備運動、基本	15:10～	1部 準備運・全体練習	18:10～19:00
1部 (無級～初段補)	～19:00	1部 (無級～初段補)	～16:00	2部 長久手黒帯会	19:05～20:00
2部 (大会練習)	19:00～20:00	2部 (大会練習)	16:00～17:00	・自主練	
3部 (黒帯練習)	20:00～20:50	3部長中(黒帯)	18:00～19:00	清掃	～21:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00～20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00～15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着・拳サポーター(白)、メンホーの申込みは随時受け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00～15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□3月の主な行事

3月3日(日) pm	県連総会	ふらっと
3月17日(日) am	審判練習会	稲永スポーツセンター
3月17日(日) pm	県連強化練習	稲永スポーツセンター
3月31日(日)	西日本大会	枇杷島SC

□4月以降の主な行事

4月21日(日)	愛知県空手道選手権大会	ドルフィンズアリーナ
4月29日(月祝)	JKFanCup	瀬戸市
5月4日(土祝)	愛知県翔年少女空手道選手権大会	ドルフィンズ

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268