

2024年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元旦寒稽古 7:00 杵ヶ池公園集合 芝生集合→初詣	2	3 練習休み	4 アスクラ形・組手@ふらっと	5	6 練習休み 本部強化部合宿
7 練習休み 本部強化部合宿	8 パンダ杯	9	10 杵ヶ池練習 練習初め 18:00~21:00 通常練習	11 アスクラ組手@長中体育館	12	13 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 星空杯 支部長遅れ
14 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 県連強化(仮)	15 アスクラ形@長中武道場	16	17 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	18 アスクラ組手@長中体育館	19	20 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
21 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	22 アスクラ形@長中武道場	23	24 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	25 アスクラ組手@長中体育館	26	27 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 支部長遅れ
28 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 支部長遅れ	29 アスクラ形@長中武道場	30	31 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 支部長不在			

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日(杵ヶ池・長中)		日曜日(杵ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	杵ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部(無級~6級)	~19:00	1部(無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部(5級以上)	19:00~20:00	2部(5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部(大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日(杵ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は、引き落としに切り替えました。登録後、毎月4日に引き落とされます。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着、白拳サポーター、常心門ワッペンのお申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□1月の主な行事

1月1日(日)	元旦寒稽古	杵ヶ池公園集合
1月14日(日) 仮	長久手支部鏡開き	
1月6, 7日	本部部合宿	健康の森

□2月以降の主な行事

2月17日(土)	長久手支部総会 父母会総会	zoomにて
2月23日(金)	第2回長久手空手カップ	杵ヶ池体育館アリーナ
3月31日(日)	長久手支部30周年記念企画 西日本大会	枇杷島SC