

2023年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月31日 練習休み 2023年	1月1日 寒稽古 7:00～ 秋ヶ池公園集合 公園→神社（マラソン） 2024年	1月2日 2024年	1月3日 練習休み 2024年			1 2 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
3 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 全体練習 アスクラ形@長中武道場	4	5	6 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 試験前審査(見極め) アスクラ組手@長中体育館	7	8	9 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
10 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 全体練習 アスクラ形@長中武道場	11	12	13 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	14	15	16 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
17 練習休み 県連昇級昇段審査会 アスクラ形@長中武道場	18	19	20 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	21	22	23 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 稽古納め
24 秋ヶ池練習 15:00～17:00 納会 アスクラ形@長中武道場	25	26	27 練習休み アスクラ組手@秋ヶ池畳間	28	29	30 練習休み

練習タイムスケジュール（2部制は終了しています・1部から全体練習です）

水・土曜日（秋ヶ池・長中）	日曜日（秋ヶ池ありの場合）	日曜日（長中のみの場合）
① 受付清掃 18:00～18:10 全体準備運動、基本 18:10～	秋ヶ池・受付清掃 15:00～15:10 全体準備運動、基本 15:10～	受付清掃 18:00～18:10 1部 全体準備運動・基本 18:10～19:00
1部（無級～6級）～19:30	1部（無級～6級）～16:00	2部 長久手黒帯会 19:05～20:00 -自主練
2部（5級以上）19:30～20:15	2部（5級～初段補）16:00～17:00	清掃 ～21:00
3部（大会練習等）20:15～20:50	3部長中（黒帯）18:00～	
③ 清掃 20:50～21:00	長久手黒帯会・自主練 19:00～20:00	※タイムスケジュールは目安です

日曜日（秋ヶ池体育館） 13:00～15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター（白）、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく）
- ・日曜 13:00～15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□12月の主な行事

12月17日（日）	昇級昇段審査会	
12月24日（日）	納会15:00～17:00	秋ヶ池武道場

□1月以降の主な行事

1月1日（月）	寒稽古	秋ヶ池駐車場7:00集合
1月7日（日）	練習初め	長中柔剣道常
1月14日（日）	鏡開き	
2月未定	支部総会	
2月23日（金）	第2回長久手空手カップ	秋ヶ池体育館アリーナ
3月31日（日）	西日本大会	枇杷島SC