

2023年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	2 アスクラ組手@長中体育館	3 淳風会大会	4 支部合宿 通常練習休み
5 支部合宿 通常練習休み	6 アスクラ形@長中武道場	7	8 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	9	10	11 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長遅れる可能性あり
12 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会	13 アスクラ形@長中武道場	14	15 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	16 アスクラ組手@長中体育館	17	18 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
19 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ※支部長不在	20 アスクラ形@長中武道場	21	22 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	23 アスクラ組手@長中体育館	24	25 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
26 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	27 アスクラ形@長中武道場	28	29 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	30 アスクラ組手@長中体育館		

練習タイムスケジュール（2部制は終了しています・1部から全体練習です）

水・土曜日（秋ヶ池・長中）		日曜日（秋ヶ池ありの場合）		日曜日（長中のみの場合）	
① 受付清掃	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	受付清掃	18:00~18:10
全体準備運動、基本	18:10~	全体準備運動、基本	15:10~	1部 全体準備運動・基本	18:10~19:00
1部（無級~6級）	~19:30	1部（無級~6級）	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部（5級以上）	19:30~20:15	2部（5級~初段補）	16:00~17:00	・自主練	
3部（大会練習等）	20:15~20:50	3部長中（黒帯）	18:00~	清掃	~21:00
③ 清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日（秋ヶ池体育館） 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター（白）、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく）
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□11月の主な行事

11月3日（祝）	淳風会大会	尾張旭総合体育館
11月4, 5日	長久手支部合宿	旭高原自然の家

□12月以降の主な行事

12月17日（日）	昇級・昇段試験	
12月24日（日）15~17時	納会	秋ヶ池体育館
2024年2月23日	第2回長久手空手カップ	秋ヶ池体育館アリーナ
2024年3月31日	西日本大会	枇杷島SC