

2023年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(豊) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~ 長久手黒帯会・自主練 アスクラ形@長中武道場	2	3	4 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	5 アスクラ組手@長中体育館	6	7 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※師範不在
8 錬成競演会 練習休み	9	10	11 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	12	13	14 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
15 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~ 長久手黒帯会・自主練 アスクラ形@長中武道場	16	17	18 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	19 アスクラ組手@長中体育館	20	21 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
22 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(板) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※支部長1・2部不在 アスクラ形@長中武道場	23	24	25 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	26 アスクラ組手@長中体育館	27	28 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
29 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(豊) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※師範・支部長1・2部不在 アスクラ形@長中武道場	30	31				

練習タイムスケジュール (2部制は終了しています・1部から全体練習です)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)	日曜日 (秋ヶ池ありの場合)	日曜日 (長中のみの場合)
① 受付清掃 18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃 15:00~15:10	受付清掃 18:00~18:10
全体準備運動、基本 18:10~	全体準備運動、基本 15:10~	1部 全体準備運動・基本 18:10~19:00
1部 (無級~6級) ~19:00	1部 (無級~6級) ~16:00	2部 長久手黒帯会 19:05~20:00
2部 (5級以上) 19:00~20:00	2部 (5級~初段補) 16:00~17:00	・自主練
3部 (大会練習等) 20:00~20:50	3部長中(黒帯) 18:00~	清掃 ~21:00
③ 清掃 20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練 19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□10月の主な行事

10月8日	錬成競演会	志木市民体育館
10月15, 21, 22日	愛知高等学校新人戦	ARCO清州

□11月以降の主な行事

11月3日 祝	淳風会大会	尾張旭総合体育館
11月4, 5日	長久手支部合宿	旭高原自然の家
12月17日(日)	昇級・昇段試験	
12月20日(水)	稽古納め・部納会	秋ヶ池体育館