

2023年9月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 ながくて夏フェス 14:55~15:55 通常練習休み 支部長誕生日 ※支部長不在
3 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※支部長不在	4 ※支部長不在	5	6 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 試験前審査(見極め)	7 アスクラ組手@長中体育館	8	9 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 試験前審査(見極め)
10 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~ 長久手黒帯会・自主練 アスクラ形@長中武道場	11 アスクラ形@長中武道場	12	13 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	14 アスクラ組手@長中体育館	15	16 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
17 県連昇級審査会 午後 県連強化選手入替戦 通常練習休み アスクラ形@長中武道場	18 アスクラ形@長中武道場	19	20 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	21 アスクラ組手@長中体育館	22	23 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
24 杵ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※支部長不在	25 アスクラ形@長中武道場	26	27 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	28 アスクラ組手@長中体育館	29	30 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (杵ヶ池・長中)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	杵ヶ池・受付準備	15:00~15:10	受付・準備	18:00~18:10
全体準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~	清掃	~21:00
③ 清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (杵ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。体調が悪い人は無理をしない、マスクを着用すること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤紀公子)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□9月の主な行事

9月2日(土) pm	ながくて夏フェス	長久手市役所第2駐車場
9月17日(日)	昇級審査+県連強化	露橋
9月24日(日)	愛知県空手道錬成大会	トルフィンスアリーナ
9月24日(日)	愛知県少年少女団体形選手権	
9月2, 3, 4日	日本マスターズ(支部長)	福井県

□10月以降の主な行事

10月15, 21, 22日	愛知高等学校新人戦
11月3日(金祝)	淳風会大会
11月4, 5日	長久手支部合宿