

2023年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	3	4	5 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
6 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※支部長不在	7 アスクラ形@長中武道場	8	9 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	10 アスクラ組手@長中体育館	11 秋ヶ池練習 9:00~17:00 (板間) 支部強化連 9:00~12:00 組手 13:00~17:00 型 (全国大会以外でも可)	12 練習休み 全国大会ツアー
13 第54回選手権大会 練習休み 全国大会ツアー	14 全国大会ツアー	15 アスクラ形@長中武道場	16 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	17	18	19 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
20 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 ※支部長不在	21 アスクラ形@長中武道場	22	23 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	24 アスクラ組手@長中体育館	25	26 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
27 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	28 アスクラ形@長中武道場	29	30 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	31 アスクラ組手@長中体育館		

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付清掃	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	受付清掃	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備連・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。体調が悪い人は無理をしない、マスクを着用すること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

8月の主な行事

8月13日 (日)	第54回選手権大会	Bumb東京スポーツ文化館
8月19日 (土) 9:30~	女子部練習会	みよし市総合体育館

9月以降の主な行事

9月2日 (土) pm	ながくて夏フェス	長久手市役所駐車場
9月17日 (日)	昇級審査	
9月24日 (日)	愛知県空手道錬成大会	ドルフィンズアリーナ
10月15, 21, 22日	愛知高等学校新人戦	
11月3日(金祝)	淳風会大会	
11月4, 5日	長久手支部合宿	