

## 2023年7月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月30日 長中柔剣道場練習 18:00～ 全体練習 19:00～20:00 長久手黒帯会・自主練 本部強化連 ※支部長不在	7月31日 アスクラ形@長中武道場					1 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
2 秋ヶ池練習 13:00～15:00一般部(曇) 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・黒帯会 ※支部長不在	3 アスクラ形@長中武道場	4	5 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	6	7	8 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
9 秋ヶ池練習 13:00～15:00一般部(曇) 長中柔剣道場練習 18:00～ 全体練習 19:00～20:00 長久手黒帯会・自主練 ※支部長遅れ	10 アスクラ形@長中武道場	11	12 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	13	14	15 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
16 秋ヶ池練習 13:00～15:00一般部(曇) 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・黒帯会 ※支部長遅れ	17	18	19 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	20 アスクラ組手@長中体育館	21	22 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 県連強化合宿 ※支部長不在
23 秋ヶ池練習 13:00～15:00一般部(板) 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・黒帯会 県連強化合宿 ※支部長不在	24 アスクラ形@長中武道場	25	26 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	27	28	29 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00～18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00～15:10	消毒・受付	18:00～18:10
準備運動、基本	18:10～	準備運動、基本	15:10～	1部 準備運・全体練習	18:10～19:00
1部 (無級～6級)	～19:00	1部 (無級～6級)	～16:00	2部 長久手黒帯会	19:05～20:00
2部 (5級以上)	19:00～20:00	2部 (5級～初段補)	16:00～17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00～20:50	3部長中(黒帯)	18:00～19:00	清掃	～21:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00～20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00～15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00～15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

## □7月の主な行事

7月9日(日)	全空連初段～参段位審査	日本カインホール第3競技場
7月22・23日 9:00	県連強化合宿	あいち健康の森プラザ
7月30日(日)	本部強化部練習	静岡

## □8月の主な行事

8月13日(日)	全国大会
----------	------

淳風会長久手支部 師範 水田義則  
Mail: mizuta500706@hotmail.com  
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平  
Mail: yohei0901@hotmail.com  
Mobile: 090-6074-3268