

## 2023年5月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	4	5	6 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 静岡清光会合宿
	アスクラ形@長中体育館		アスクラ組手@改善センター	愛知県少年少女大会		
7 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 黒帯会・自主練 JKFunCup	8	9	10 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	11	12	13 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 全中予選
	アスクラ形@長中武道場			アスクラ組手@長中体育館		
14 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(曇) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	15	16	17 秋ヶ池練習 18:00~21:00通常練習	18	19	20 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 愛知県高校総体
	アスクラ形@長中武道場					
21 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 愛知県高校総体	22	23	24 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	25	26	27 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
	アスクラ形@長中武道場			アスクラ組手@長中体育館		
28 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	29	30	31 秋ヶ池練習 18:00~21:00通常練習			
	アスクラ組手@改善センター					

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター(白)、メンホーの申込みは随時受付、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□5月の主な行事

5月4日(木・祝) 愛知県少年少女空手道選手権大会 トルフィズアリーナ  
5月13日(土) 全中予選 日本ガイシ  
5月20, 21日(土日) 愛知県高校総体 ARCO清州

□6月の主な行事

6月18日(日) 昇級昇段審査会 緑SC

淳風会長久手支部 師範 水田義則  
Mail: mizuta500706@hotmail.com  
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平  
Mail: yohei0901@hotmail.com  
Mobile: 090-6074-3268