

## 2023年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月30日 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般(畳) <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 支部長：東日本大会						1 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~21:00 通常練習  支部長：一時不在
2 <b>秋ヶ池練習</b> 15:00~17:00 1部・2部 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~ 3部黒帯・大会 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	3	4	5 <b>秋ヶ池練習</b> 18:00~21:00 通常練習	6	7	8 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~21:00 通常練習
9 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練 支部長不在 愛知県選手権	10	11	12 <b>秋ヶ池練習</b> 18:00~21:00 通常練習	13	14	15 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~21:00 通常練習  支部長：一時不在
16 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	17	18	19 <b>秋ヶ池練習</b> 18:00~21:00 通常練習	20	21	22 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~21:00 通常練習
23 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練  強化選手選考会	24	25	26 <b>秋ヶ池練習</b> 18:00~21:00 通常練習	27	28	29 <b>長中柔剣道場練習</b> 18:00~21:00 通常練習

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
消毒・受付・マット	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃マット	15:00~15:10	消毒・受付・マット	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	<b>3部長中(黒帯)</b>	18:00~19:00	片づけ・清掃	~21:00
消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

## □4月の主な行事

4月9日 (日) 愛知県空手道選手権大会 ドルフィンズアリーナ  
4月23日 (日) 県連強化選手選考会 三好

## □5月の主な行事

5月4日 (木) 愛知県少年少女空手道選手権大会  
5月7日 (日) JKFunCup 瀬戸