

2023年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 杖ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	2	3	4 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
5 杖ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	6 杖ヶ池体育館長寿命化工事 3/6~3/31 使用不可	7	8 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	9 自主練 19:00~21:00 長中体育館	10	11 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
12 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	13	14	15 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	16	17	18 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
19 県連昇級審査会 練習休み	20	21	22 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	23 自主練 19:00~21:00 長中体育館	24	25 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
26 西日本大会 枇杷島SC 練習休み	27	28	29 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	30 自主練 19:00~21:00 長中体育館	31	

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (杖ヶ池・長中)		日曜日 (杖ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	杖ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金について 2022年1月より全員引き落としに切り替えました。手続きが間に合わなかった方は手続き完了し次第まとめて引き落としします。休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□3月の主な行事

3月12日(日)	聖空練杯	守山スポーツセンター
3月19日(日)	県連総会・審判練習会	緑スポーツセンター
3月26日(日)	西日本大会	枇杷島SC

□4月の主な行事

4月9日(日)	愛知県空手道選手権大会	トルフィンズアリーナ
---------	-------------	------------

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268