

## 2023年2月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 18:00~20:00 通常練習	2 自主練(組手) 18:30~21:00 西小体育館	3	4 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
5 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	6	7	8 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	9 自主練 18:30~21:00 西小体育館	10	11 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 県連強化部9:00~
12 支部・父母会総会 zoom開催 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	13	14	15 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	16	17	18 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
19 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会	20	21	22 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 長久手カッパ準備(アリーナ)	23 長久手KarateCup 秋ヶ池体育館アリーナ	24	25 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
26 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	27	28				

## 練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日(秋ヶ池・長中)		日曜日(秋ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	準備運動、基本	18:10~
1部(無級~6級)	~19:00	1部(無級~6級)	~16:00	1部(無級~6級)	~19:00
2部(5級以上)	19:00~20:00	2部(5級~初段補)	16:00~17:00	2部(5級以上)	19:05~19:50
3部(黒帯・大会練習)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	19:50~20:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	大会選手強化	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金について 1月より全員引き落としに切り替えました。手続きが間に合わなかった方は手続き完了し次第まとめて引き落とします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受付、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □2月の主な行事

2/12(日)	長久手支部総会	Zoom開催
13:00~15:00	父母会総会	
15:00~16:00		
2/23(木祝)	長久手Karate Cup	秋ヶ池体育館アリーナ

## □3月の主な行事

3月19日(日)	昇級審査会	緑スポーツセンター
3月26日(日)	西日本大会	枇杷島SC