

2023年1月 淳風会長久手支部スケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|-----|-----|--|-----|-----|------------------------------------|
| 1 元旦寒稽古 7:00 杵ヶ池公園集合 芝生集合→神社へ | 2 | 3 | 4 練習休み | 5 | 6 | 7 鏡開き Zoom 17:00開始 |
| 8 練習休み 本部強化部練習 (小田原) | 9 | 10 | 11 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※宿題提出 | 12 | 13 | 14 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 |
| 15 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 | 16 | 17 | 18 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 | 19 | 20 | 21 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 |
| 22 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(板) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 | 23 | 24 | 25 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 | 26 | 27 | 28 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 |
| 29 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 | 30 | 31 | 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 | | | |

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

| 水・土曜日 (杵ヶ池・長中) | | 日曜日 (杵ヶ池ありの場合) | | 日曜日 (長中のみの場合) | |
|----------------|-------------|----------------|-------------|-----------------|-------------|
| ① 消毒・受付 | 18:00~18:10 | 杵ヶ池・受付清掃 | 15:00~15:10 | 消毒・受付 | 18:00~18:10 |
| 準備運動、基本 | 18:10~18:30 | 準備運動、基本 | 15:10~15:30 | 準備運動、基本 | 18:10~18:30 |
| 1部 (無級~6級) | 18:30~19:20 | 1部 (無級~6級) | 15:30~16:00 | 1部 (無級~6級) | 18:30~19:00 |
| 2部 (5級以上) | 19:30~20:00 | 2部 (5級~初段) | 16:00~17:00 | 2部 (5級以上) | 19:05~19:50 |
| 3部 (大会練習等) | 20:00~20:50 | 3部長中(黒帯) | 18:00~19:00 | 清掃 | 19:50~20:00 |
| ③ 消毒・清掃 | 20:50~21:00 | 大会選手強化 | 19:00~20:00 | ※タイムスケジュールは目安です | |

日曜日 (杵ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練 (自主練)

6:30~7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

・会費の集金は、引き落としに切り替えました。登録後、毎月4日に引き落とされます。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着、白拳サポーター、常心門ワッペンのお申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□1月の主な行事

| | | |
|----------|----------|-----------|
| 1月1日(日) | 元旦寒稽古 | 杵ヶ池公園集合 |
| 1月7日(土) | 長久手支部鏡開き | zoomにて |
| 1月8日(日) | 本部強化練習 | 相洋高校(小田原) |
| 1月21日(土) | 全国師範会 | |

□2月の主な行事

| | | |
|----------|----------------------|--------------------------|
| 2月12日(日) | 長久手支部総会 父母会総会・係決め | 杵ヶ池会議室(20名定員) +zoomにて |
| 2月23日(木) | 長久手カップ | 杵ヶ池体育館アリーナ |