

# 2022年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月1日 寒稽古 7:00～ 杵ヶ池公園集合 公園→神社(マラソン)				1 自主練(杵ヶ池) 15:00～18:00 支部強化練習 ※板間のみ	2 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	3 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
4 杵ヶ池練習 13:00～15:00 一般部(板) 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・大会	5	6 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	7 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 試験前審査(見極め)	8 自主練(杵ヶ池) 15:00～18:00 支部強化練習 ※板間のみ	9 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	10 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 支部長不在
11 杵ヶ池練習 15:00～17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 3部・大会 支部長不在	12	13 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	14 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 試験前審査(見極め)	15 自主練(杵ヶ池) 15:00～18:00 支部強化練習 ※板間のみ	16 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	17 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
18 練習休み 県連昇級昇段審査会 支部長不在	19	20 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	21 杵ヶ池練習 18:00～(道着着用) 稽古納め・納会(掃除)	22	23	24 練習休み 信長杯
25 練習休み 信長杯	26	27	28 練習休み	29	30	31 練習休み

## 練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日(杵ヶ池・長中)		日曜日(杵ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00～18:10	杵ヶ池・受付清掃	15:00～15:10	消毒・受付	18:00～18:10
準備運動、基本	18:10～18:30	準備運動、基本	15:10～15:30	準備運動、基本	18:10～18:30
1部(無級～6級)	18:30～19:20	1部(無級～6級)	15:30～16:00	1部(無級～6級)	18:30～19:00
2部(5級以上)	19:30～20:00	2部(5級～初段補)	16:00～17:00	2部(5級以上)	19:05～19:50
3部(大会練習等)	20:00～20:50	3部長中(黒帯)	18:00～19:00	清掃	19:50～20:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	大会選手強化	19:00～20:00	※タイムスケジュールは目安です	

## 日曜日(杵ヶ池体育館)

13:00～15:00 一般部練習

## 火・金曜日 朝練(自主練)

6:30～7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

・会費の集金は、引き落としに切り替えました。登録後、毎月4日に引き落とされます。

・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着、白拳サポーター、常心門ワッパンの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □12月の主な行事

12月18日(日) 昇級昇段審査会  
12月21日(水) 練習納め・納会(掃除) 全員(道着有)

## □1月の主な行事

1月1日(日) 寒稽古 杵ヶ池駐車場7:00集合  
鏡開き

今年の納会は、12月21日(水) 杵ヶ池でおこないます。昇級・昇段試験後の最後の練習となりますので、練習納めをやりませう。道着で練習に来てくださう。納会・清掃はいつもより規模を小さくして行きます。道場で着替えるか、上着を着てくださう。防寒をお忘れなく。