

2022年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	2 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	3 東尾張空手道大会	4 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	5 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
6 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会	7	8 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	9 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	10 自主練(秋ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	11 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	12 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
13 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(曇) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※師範不在	14	15 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	16 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	17 自主練(秋ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	18 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	19 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
20 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ※支部長不在	21	22 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	23 練習休み 淳風会大会	24 自主練(秋ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	25 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	26 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
27 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※支部長不在	28	29 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	30 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習			

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土 曜日(秋ヶ池・長中)		日曜日(秋ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:15	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
1部(無級~6級)	18:15~19:15	1部(無級~6級)	15:10~16:50	準備運動、基本	18:10~18:45
② 消毒・清掃	19:15~19:20	清掃	16:50~17:00	全クラスで型	18:45~19:15
2部(5級以上)	19:20~20:30	長中・受付清掃	18:00~18:10	全クラスで組手	19:15~19:50
3部(大会練習等)	20:30~20:50	2部(5級以上)	18:10~19:50	消毒・受付	19:50~20:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	清掃	19:50~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練(自主練)

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金は、引き落としに切り替えました。登録後、毎月4日に引き落とされます。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着、白拳サポーター、常心門ツッパンの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□11月の主な行事

11月3日(祝)	東尾張交流大会	瀬戸市体育館
11月22日(火)19時~	淳風会大会準備	
11月23日(水・祝)	淳風会大会	尾張旭総合体育館

□12月の主な行事

12月18日(日)	昇段昇級審査会	緑SC
12月21日(水)	練習納め(+掃除)	秋ヶ池

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています(スムーズに参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。