

2022年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月30日 長久手支部合宿 通常練習休み			9/28 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	9/29 自主練 (秋ヶ池) 15:00~ 18:00 支部強化練習 ※板間のみ	9/30 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	1 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
2 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(板) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 1・2・3部 ※支部長不在	3	4 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	5 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	6 自主練 (秋ヶ池) 15:00~ 17:00 支部強化練習 ※板間のみ	7 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	8 練習休み 全国大会ツアー
9 第53回全国大会 第45回女子錬成大会 練習休み 全国大会ツアー	10 全国大会ツアー	11 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	12 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	13 自主練 (秋ヶ池) 15:00~ 18:00 支部強化練習 ※板間のみ	14 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	15 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
16 練習休み ※師範・支部長不在	17	18 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	19 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	20 自主練 (秋ヶ池) 15:00~ 17:00 支部強化練習 ※板間のみ	21 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	22 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
23 秋ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 愛知県少年少女大会	24	25 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	26 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	27 自主練 (秋ヶ池) 15:00~ 18:00 支部強化練習 ※板間のみ	28 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	29 長久手支部合宿 通常練習休み

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)	日曜日 (秋ヶ池ありの場合)	日曜日 (長中のみの場合)
① 消毒・受付 18:00~18:15	秋ヶ池・受付清掃 15:00~15:10	消毒・受付 18:00~18:10
1部 (無級~6級) 18:15~19:15	1部 (無級~6級) 15:10~16:50	準備運動、基本 18:10~18:45
② 消毒・清掃 19:15~19:20	清掃 16:50~17:00	全クラスで型 18:45~19:15
2部 (5級以上) 19:20~20:30	長中・受付清掃 18:00~18:10	全クラスで組手 19:15~19:50
3部 (大会練習等) 20:30~20:50	2部 (5級以上) 18:10~19:50	消毒・受付 19:50~20:00
③ 消毒・清掃 20:50~21:00	清掃 19:50~20:00	※タイムスケジュールは目安です

日曜日 (秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練 (自主練)

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。練習中は距離を保つこと。

- ・会費の集金について 1月より全員引き落としに切り替えました。手続きが間に合わなかった方は手続き完了し次第まとめて引き落とします。
 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
 ・道着・拳サポーター申込みは随時受付、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
 ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□10月の主な行事

10月9日	全国大会	志木市民体育館
(10月8~10日ツアー)	第53回選手権大会・第45回女子錬成競技大会	
10月23日	第1回愛知県少年少女空手道団体形選手権大会	
10月29-30日	長久手支部合宿	旭高原自然の家

□11月の主な行事

11月3日 祝	東尾張空手道交流大会	瀬戸市体育館
11月23日 祝	淳風会大会	尾張旭総合体育館

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています (スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ビデオの見える状態で参加してください。
- 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- 一人一量分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- Wi-Fi環境下でご参加いただければ幸いです。
- 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。