

2022年9月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 自主練(杵ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	2 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	3 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
4 杵ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(板) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 錬成大会 ※支部長不在	5	6 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	7 杵ヶ池練習 18:00~20:00 通常練習 見極め	8 自主練(杵ヶ池) 15:00~17:00 支部強化練習 ※板間のみ ※支部長不在	9 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	10 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在 あいち女子部練習会
11 杵ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ※支部長不在	12	13 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	14 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め	15 自主練(杵ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	16 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	17 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
18 県連昇級審査会 練習休み	19	20 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	21 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	22 自主練(杵ヶ池) 15:00~17:00 支部強化練習 ※板間のみ ※支部長不在	23 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	24 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
25 杵ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ※支部長不在	26 ※支部長不在	27 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	28 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	29 自主練(杵ヶ池) 15:00~18:00 支部強化練習 ※板間のみ	30 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日(杵ヶ池・長中)		日曜日(杵ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
① 消毒・受付	18:00~18:15	杵ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
1部(無級~6級)	18:15~19:15	1部(無級~6級)	15:10~16:50	準備運動、基本	18:10~18:45
② 消毒・清掃	19:15~19:20	清掃	16:50~17:00	全クラスで型	18:45~19:15
2部(5級以上)	19:20~20:30	長中・受付清掃	18:00~18:10	全クラスで組手	19:15~19:50
3部(大会練習等)	20:30~20:50	2部(5級以上)	18:10~19:50	消毒・受付	19:50~20:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	清掃	19:50~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日(杵ヶ池体育館)

火・金曜日 朝練(自主練)

13:00~15:00 一般部練習

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。練習中は距離を保つこと。

・会費の集金について 1月より全員引き落としに切り替えました。手続きが間に合わなかった方は手続き完了し次第まとめて引き落とします。

休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。

・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

9月の主な行事

9月4日(日) 第28回愛知県空手道錬成大会 ドルフィンズアリーナ
9月10日(土) あいち女子部練習会 三好公園総合体育館
9月24・25日(土日) 全日本マスターズ 支部長出場
9月18日(日) 昇級審査会

10月の主な行事

10月9日 全国大会 志木市民体育館
(10月8~10日ツアー) 第53回選手権大会・第45回女子錬成競技大会
10月29-30日 長久手支部合宿 旭高原自然の家

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています(スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。