

2022年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月30日 杣ヶ池練習 13:00～15:00一般部（豊） 15:00～17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 二部	1月31日					1 元旦寒稽古 7:00 杣ヶ池公園集合 芝生集合→神社へ
2 練習休み	3	4 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	5 練習休み	6	7 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	8 杣ヶ池練習 18:00～通常練習
9 通常練習休み 鏡開き（zoom） 17:00～	10	11 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	12 杣ヶ池練習 18:00～通常練習 待機室あり	13	14 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	15 杣ヶ池練習 18:00～通常練習 待機室あり
16 杣ヶ池練習 15:00～17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 二部	17	18 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	19 練習休み （杣ヶ池工事のため）	20	21 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	22 杣ヶ池練習 18:00～通常練習 全国師範会 待機室あり
23 杣ヶ池練習 13:00～15:00一般部（豊） 15:00～17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 二部	24	25 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	26 杣ヶ池練習 18:00～通常練習 待機室あり	27	28 朝練 杣ヶ池公園駐車場 6:30～7:00	29 杣ヶ池練習 18:00～通常練習 女子部練習会 待機室あり

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水・土 曜日（杣ヶ池・長中）		日曜日（杣ヶ池ありの場合）		日曜日（長中のみの場合）	
① 消毒・受付	18:00～18:15	杣ヶ池・受付清掃	15:00～15:10	消毒・受付	18:00～18:10
1部（無級～6級）	18:15～19:15	1部（無級～6級）	15:10～16:50	準備運動、基本	18:10～18:45
② 消毒・清掃	19:15～19:20	清掃	16:50～17:00	全クラスで型	18:45～19:15
2部（5級以上）	19:20～20:30	長中・受付清掃	18:00～18:10	全クラスで組手	19:15～19:50
3部（大会練習等）	20:30～20:50	2部（5級以上）	18:10～19:50	消毒・受付	19:50～20:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	清掃	19:50～20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日（杣ヶ池体育館）

13:00～15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練

6:30～7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告（記録）をすること。

- ・会費の集金について 1月より全員引き落としに切り替えます。手続きが間に合わなかった方は手続き完了し次第まとめて引き落とします。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。（今年度 防具・道着係:大串さん）
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□1月の主な行事

1月1日（金）	元旦寒稽古	杣ヶ池公園集合
1月9日（日）	長久手支部鏡開き	zoomにて
1月22日（土）	全国師範会	
1月29日（土）	女子部練習会	みよし総合体育館am

□2月の主な行事

2月13日（日）	長久手支部総会 父母会総会・係決め	zoomにて
2月23日（水）	長久手カップ	杣ヶ池体育館アリーナ