

# 2021年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長20時から 待機室：アリ	2	3 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	4 秋ヶ池練習（会費集金） 18:00~通常練習 ※支部長不在
5 秋ヶ池練習 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部 試験前審査（見極め）	6	7 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	8 秋ヶ池練習（会費集金） 18:00~21:00 通常練習 試験前審査（見極め） 待機室：アリ	9	10 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	11 秋ヶ池練習 18:00~通常練習 ※支部長不在（仮） 待機室：アリ
12 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部（嘗） 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部 ※支部長不在（仮）	13	14 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	15 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 支部審査 （1級審査まで） 待機室：アリ	16	17 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	18 秋ヶ池練習 18:00~通常練習 待機室：アリ
19 練習休み 県連昇級昇段審査会 （初段補以上）	20	21 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	22 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	23	24 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	25 秋ヶ池練習（納会） 18:00~ 大掃除・納会 待機室も掃除
26 練習休み	27	28	29 練習休み	30	31	1月1日 寒稽古 7:00~ 秋ヶ池公園集合 公園→神社（マラソン）

## 練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水・土曜日（秋ヶ池・長中）		日曜日（秋ヶ池ありの場合）		日曜日（長中のみの場合）	
① 消毒・受付	18:00~18:15	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
1部（無級~6級）	18:15~19:15	1部（無級~6級）	15:10~16:50	準備運動、基本	18:10~18:45
② 消毒・清掃	19:15~19:20	清掃	16:50~17:00	全クラスで型	18:45~19:15
2部（5級以上）	19:20~20:30	長中・受付清掃	18:00~18:10	全クラスで組手	19:15~19:50
3部（大会練習等）	20:30~20:50	2部（5級以上）	18:10~19:50	消毒・受付	19:50~20:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	清掃	19:50~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

### 日曜日（秋ヶ池体育館）

13:00~15:00 一般部練習

### 火・金曜日 朝練

雨の場合は、中止

6:30~7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告（記録）をすること。

- ・会費の集金について 12月の会費集金日は、4日土曜及び8日水曜の19:00~19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。（2021年度 防具・道着係：大串さん）
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

#### □12月の主な行事

12月4日（土）	愛知県連強化練習
12月19日（日）	昇級昇段審査会 緑SC
12月25日（土）	納会・大掃除 全員（道着無し）

#### □1月の主な行事

1月1日（土）	寒稽古	秋ヶ池駐車場7:00集合
1月9日（日）	17:00~（予定）鏡開き（zoomで）	

#### ■zoom練習参加、次のようなルール設定しています（スムーズな参加と、お互いの安心のために） 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。