

※非常事態宣言・まん延防止等重点措置 期間中は練習は20:00終了です

2021年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習 待機室：アリ	4	5 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	6 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00~18:00 自主練 ※板間のみ 18:00~21:00 通常練習
7 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(豊) 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部	8	9 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	10 秋ヶ池練習(会費集金) 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ	11	12 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	13 秋ヶ池練習 15:00~18:00 自主練 ※畳間のみ 18:00~21:00 通常練習
14 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	15	16 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	17 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ	18 支部強化練(秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 18:00 大会組手 ※板間のみ	19 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	20 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ
21 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	22	23 練成大会 (小学1・2年、中学生)	24 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ	25	26 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	27 秋ヶ池練習 15:00~18:00 自主練 ※畳間のみ 18:00~21:00 通常練習
28 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(豊) 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部	29	30 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00				

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土 曜日(秋ヶ池・長中)	日曜日(秋ヶ池ありの場合)	日曜日(長中のみの場合)
① 消毒・受付 18:00~18:15	秋ヶ池・受付清掃 15:00~15:10	消毒・受付 18:00~18:10
1部(無級~6級) 18:15~19:15	1部(無級~6級) 15:10~16:50	準備運動、基本 18:10~18:45
② 消毒・清掃 19:15~19:20	清掃 16:50~17:00	全クラスで型 18:45~19:15
2部(5級以上) 19:20~20:30	長中・受付清掃 18:00~18:10	全クラスで組手 19:15~19:50
3部(大会練習等) 20:30~20:50	2部(5級以上) 18:10~19:50	消毒・受付 19:50~20:00
③ 消毒・清掃 20:50~21:00	清掃 19:50~20:00	※タイムスケジュールは目安です

日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練

雨の場合は、中止

6:30~7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

- ・会費の集金について 11月の会費集金日は、6日土曜及び10日水曜の19:00~19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受付、支払いは商品と引き換えとします。(2021年度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□11月の主な行事

11月 淳風会大会 中止
11月23日(火・祝) 練成大会(小1・2、中学生) 愛知県体育館

□12月の主な行事

12月19日(日) 昇段昇級審査会 緑SC
12月末 納会

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています(スムーズに参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字がひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。