

※非常事態宣言・まん延防止等重点措置 期間中は練習は20:00終了です

## 2021年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>10月31日</b> 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習					1 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	2 秋ヶ池練習※板間のみ 16:00~18:00 一部 長中柔剣道場練習 18:30~20:30 二部
3 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部 (畳間) 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部	4	5 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	6 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	7 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 18:00 大会組手 ※板間のみ	8 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	9 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00~21:00 通常練習
10 秋ヶ池自主練 ※畳間のみ 13:00~15:00 一般部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	11	12 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	13 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	14 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 18:00 大会組手 ※板間のみ	15 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	16 秋ヶ池練習 16:00~18:00 一部 18:00~21:00 二部
17 秋ヶ池自主練 ※畳間のみ 13:00~15:00 一般部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	18	19 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	20 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	21 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 18:00 大会組手 ※板間のみ	22 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	23 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
24 秋ヶ池自主練 ※畳間のみ 13:00~15:00 一般部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 錬成大会 (成年高校)	25	26 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00	27 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	28 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 18:00 大会組手 ※板間のみ	29	30 秋ヶ池練習※板間のみ 16:00~18:00 一部 長中柔剣道場練習 18:30~20:30 二部

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日 (秋ヶ池：一部のみの場合あり)		日曜日 (長中：二部のみの場合あり)	
① 消毒・受付	18:00~18:15	消毒・受付	15:00~15:10	消毒・受付	18:00~18:10
1部 (無級~6級)	18:15~19:00	準備運動、基本	15:10~15:45	準備運動、基本	18:10~18:45
② 消毒・清掃	19:00~19:10	全クラスで型	15:45~16:15	全クラスで型	18:45~19:15
2部 (5級~初段補)	19:10~20:00	全クラスで組手	16:15~16:50	全クラスで組手	19:15~19:50
3部 (初段以上・大会)	20:00~20:50	消毒・受付	16:50~17:00	消毒・受付	19:50~20:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	※タイムスケジュールは目安です			

## 日曜日 (秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

## 火・金曜日 朝練

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。

- ・会費の集金について 10月の会費集金日は、6日水曜及び9日土曜の19:15~19:45に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021年度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □10月の主な行事

10月16~17日 長久手支部合宿 中止  
10月24日 (日) 錬成大会 (成年・高校生) 守山SC

## □11月の主な行事

11月 淳風会大会 中止  
11月23日 (火・祝) 錬成大会 (中学生) 愛知県体育館

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう。

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしれません。