

※非常事態宣言・まん延防止等重点措置 期間中は練習は20:00終了です

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00~20:00 通常練習 (2部制) 待機室: アリ	2	3 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	4 長中柔剣道場練習 (会費集金) 18:00~20:00 通常練習 (2部制)
5 秋ヶ池練習 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部 待機室: アリ(15~17時)	6	7 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	8 秋ヶ池練習 18:00~20:00 通常練習 (2部制) 待機室: アリ	9	10 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	11 秋ヶ池練習 18:00~20:00 通常練習 (2部制) 見極め
12 秋ヶ池練習 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部	13	14 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	15 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め 待機室: アリ	16	17 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	18 長中柔剣道場練習 支部審査: 2部メンバ 18:00~21:00 通常練習
19 秋ヶ池練習 支部審査: 1部メンバ 15:00~17:00 一部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 二部	20	21 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	22 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室: アリ	23	24 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	25 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
26 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	27	28 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	29 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室: アリ	30		

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土・日曜日 (2時間バージョン)		日曜日 (秋ヶ池)	
① 消毒・受付	18:00~18:10	消毒・受付	15:00~15:10
1部 (無級~6級)	18:10~19:00	1部 (無級~6級)	15:10~16:00
② 消毒・清掃	19:00~19:10	消毒・清掃	16:00~16:10
2部 (5級~初段補)	19:10~19:50	2部 (5級~初段補)	16:10~16:50
③ 消毒・清掃	19:50~20:00	清掃・消毒	16:50~17:00
		※タイムスケジュールは目安です	

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしれません。

日曜日 (秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練

雨の場合は、zoom朝練

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。帰りもしっかり消毒すること。

・会費の集金について 9月の会費集金日は、1日水曜及び4日土曜の18:45~19:15に受け付けます。(8月分と合わせて集金します)

・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021年度 防具・道着係:大串さん)

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

9月の主な行事

9月12日 (日)	錬成大会	中止または延期
9月11~13日 (日)	日本スポーツマスターズ	中止
9月19日 (日)	昇級審査会	中止 (支部審査)

10月の主な行事

10月16~17日	長久手支部合宿	中止
-----------	---------	----

zoom練習参加、次のようなルール設定しています (スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ビデオの見える状態で参加してください。
- 通常は「ミュート」で雑音全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。