

# 2021年6月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	2 秋ヶ池練習 (会費集金) 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ	3 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 小学生組手 17:00~ 中学生組手 ※板間のみ	4 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	5 秋ヶ池自主練習 ※板間のみ 15:00~自主練習可 16:00~ 小中学生形強化 長中柔剣道場練習 (会費集金) 18:00~21:00 通常練習
6 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	7	8 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	9 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め 待機室：アリ 18:00~19:00	10 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 小学生組手 17:00~ 中学生組手 ※板間のみ	11 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	12 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部著不在 待機室：アリ
13 秋ヶ池自主練 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 ※畳間のみ 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※支部著不在	14	15 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	16 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 昇級支部審査 待機室：アリ	17 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 小学生組手 17:00~ 中学生組手 ※板間のみ	18 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	19 秋ヶ池自主練習 ※板間のみ 15:00~自主練習可 16:00~ 小中学生形強化 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
20 昇段審査会 練習休み	21	22 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	23 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	24 支部強化練 (秋ヶ池) 15:00~ 自主練 16:00~ 小学生組手 17:00~ 中学生組手 ※板間のみ	25 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	26 秋ヶ池自主練習 ※板間のみ 15:00~自主練習可 16:00~ 小中学生形強化 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ
27 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 ※畳間のみ 15:00~17:00 通常練習 待機室：アリ	28	29 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	30 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室：アリ			

## 練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日 (長中の場合、18:00開始)	
① 消毒・受付	18:00~18:15	消毒・受付	15:00~15:15
1部 (無級~6級)	18:15~19:00	準備運動、基本	15:15~15:45
② 消毒・清掃	19:00~19:10	全クラスで型	15:45~16:15
2部 (5級~初段補)	19:10~20:00	全クラスで組手	16:15~16:45
3部 (初段以上・大会)	20:00~20:50	消毒・受付	16:54~17:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	※タイムスケジュールは目安です	

- ※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。
- ※上級者は、一つ前のクラスに参加可。
- ※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう。
- ※練習が終了したら速やかに帰宅すること。
- ※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。
- ※基本的には練習中もマスクを着用する
- ※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしれません。

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

### 火・金曜日 朝練

雨の場合は、zoom朝練 6:30~7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告 (記録) をすること。

- ・会費の集金について 6月の会費集金日は、2日水曜及び5日土曜 (長中) の19:00~19:30に受け付けます。(非常事態宣言発出中は18:45~19:15)
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間 (師範の指導) としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

#### 6月の主な行事

6月20日 (日) 昇段審査会 緑SC

#### 7月の主な行事

#### zoom練習参加、次のようなルール設定しています (スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- 参加する名前を、漢字がひらがなで名字を設定してください。
- ビデオの見える状態で参加してください。
- 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。