

## 2021年5月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月30日 秋ヶ池自主練習 ※晝間のみ 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 愛知県少年少女(形)	5月31日					1 秋ヶ池練習 15:00～自主練習可 16:00～小中学生形強化 ※板間のみ 18:00～21:00 通常練習 待機室：アリ
2 秋ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 待機室：アリ	3 愛知県少年少女 (組手)	4 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	5 秋ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 待機室：アリ	6	7 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	8 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00～自主練習可 16:00～小中学生形強化 ※板間のみ 18:00～21:00 通常練習
9 秋ヶ池自主練習 ※晝間のみ 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習	10	11 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	12 秋ヶ池練習(会費集金) 18:00～21:00 通常練習 待機室：アリ	13 支部強化練(秋ヶ池) 15:00～自主練 16:00～小学生組手 17:00～中学生組手 ※板間のみ	14 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	15 秋ヶ池自主練習 ※板間のみ 15:00～自主練習可 16:00～小中学生形強化 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
16 秋ヶ池自主練習 ※晝間のみ 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習	17	18 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	19 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 待機室：アリ	20 支部強化練(秋ヶ池) 15:00～自主練 16:00～小学生組手 17:00～中学生組手 ※板間のみ	21 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	22 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
23 秋ヶ池自主練習 ※晝間のみ 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習	24	25 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	26 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 待機室：アリ	27 支部強化練(秋ヶ池) 15:00～自主練 16:00～小学生組手 17:00～中学生組手 ※板間のみ	28 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	29 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 愛知県全中予選

## 練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日(長中の場合、18:00開始)		
① 消毒・受付	18:00～18:15	消毒・受付	15:00～15:15	※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。
1部(無級～6級)	18:15～19:00	準備運動、基本	15:15～15:45	※上級者は、一つ前のクラスに参加可。
② 消毒・清掃	19:00～19:10	全クラスで型	15:45～16:15	※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこな
2部(5級～初段補)	19:10～20:00	全クラスで組手	16:15～16:45	※練習が終了したら速やかに帰宅すること。
3部(初段以上・大会)	20:00～20:50	消毒・受付	16:54～17:00	※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	※タイムスケジュールは目安です		※基本的には練習中もマスクを着用する
				※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしません。

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00～15:00 一般部練習

## 火・金曜日 朝練(自主練)

雨の場合は、zoom朝練 6:30～7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

◎毎週土曜22:00練習用zoomアカウントでオフ会、時々開催中

- ・会費の集金について 5月の会費集金日は、8日土曜及び12日水曜の19:00～19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □5月の主な行事

5月3日(月・祝)	愛知県少年少女空手道選手権大会(組手)
5月29日(土)	愛知県中学生空手道選手権大会
5月30日(日)	愛知県少年少女空手道選手権大会(形)

## □6月の主な行事

6月20日(日)	昇級昇段審査会	緑SC
----------	---------	-----

## ■zoom練習参加、次のようなルール設定しています(スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音が全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。