

2021年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 支部強化練(秋ヶ池) 15:00~自主練 16:00~小学生組手 17:00~中学生組手 ※板間のみ	2 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	3 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習可 16:00~小中学生形強化 ※板間のみ 18:00~21:00 通常練習
4 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00 一般部 ※豊板両間 15:00~17:00 通常練習 ※支部長不在	5	6 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	7 秋ヶ池練習(会費集金) 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	8 支部強化練(秋ヶ池) 15:00~自主練 16:00~小学生組手 17:00~中学生組手 ※板間のみ	9 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	10 秋ヶ池練習 15:00~自主練習可 16:00~小中学生形強化 ※板間のみ 18:00~21:00 通常練習 あいち女子部練習会
11 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00 一般部 ※置間のみ 15:00~17:00 通常練習	12	13 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	14 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	15 支部強化練(秋ヶ池) 15:00~自主練 16:00~小学生組手 17:00~中学生組手 ※板間のみ	16 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	17 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ
18 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習 愛知県空手道選手権大会 ※支部長不在	19	20 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	21 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 待機室:アリ	22 支部強化練(秋ヶ池) 15:00~自主練 16:00~小学生組手 17:00~中学生組手 ※板間のみ	23 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	24 秋ヶ池練習 15:00~自主練習可 16:00~小中学生形強化 ※板間のみ 18:00~21:00 通常練習
25 秋ヶ池自主練 ※豊板両間 12:00~自主練習可 13:00~15:00 一般部 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	26	27 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	28 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	29	30 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日(長中の場合、18:00開始)	
① 消毒・受付	18:00~18:15	消毒・受付	15:00~15:15
1部(無級~4級)	18:15~19:00	準備運動、基本	15:15~15:45
② 消毒・清掃	19:00~19:10	全クラスで型	15:45~16:15
2部(3級~初段補)	19:10~20:00	全クラスで組手	16:15~16:45
3部(初段以上・大会)	20:00~20:50	消毒・受付	16:54~17:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	※タイムスケジュールは目安です	

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこな

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしません。

日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練(自主練)

6:30~7:00

雨の場合は、zoom朝練

クラス分け無し・マスク着用、検温に参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

◎毎週土曜22:00練習用zoomアカウントでオフ会、時々開催中

- ・会費の集金について 4月の会費集金日は、3日土曜及び7日水曜の19:00~19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(2021度 防具・道着係:大串さん)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□4月の主な行事

4月10日(土) 13:00~	あいち女子部練習会	東郷町総合体育館
4月18日(日)	愛知県空手道選手権大会(中学生:中止)	
4月29日(木)	JKFanCup	延期

□5月の主な行事

5月3日(日)	愛知県少年少女空手道選手権大会
5月29日(土)	愛知県中学生空手道選手権大会

■zoom練習参加、次のようなルール設定しています(スムーズな参加と、お互いの安心のために) 2020.5月支部長コメントより

- ① 参加する名前を、漢字かひらがなで名字を設定してください。
- ② ビデオの見える状態で参加してください。
- ③ 通常は「ミュート」で雑音全体につながらないように設定し、発言すると置きにミュートを解除してください。
- ④ 一人一畳分のスペースで実施できる内容を提供しています。自宅内やお近くの公園など、人と密接・密集・密閉しない場所で行ってください。
- ⑤ Wi-Fi環境下でご参加いただくのが望ましいと思います。
- ⑥ 練習中は、説明している動画を「ビデオの固定」に設定すると見やすくなります。