

## 2021年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月31日 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 ※昼間のみ					1 元旦寒稽古 7:00 秋ヶ池公園集合  芝生集合→神社へ	2 練習休み
3 練習休み	4	5 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	6 鏡開き(秋ヶ池) 18:00～20:30	7	8 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	9 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
10 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ～21:00 自主練	11	12 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	13 秋ヶ池練習(会費集金)	14	15 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	16 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
17 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 ※昼間のみ 15:00～通常練習	18	19 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	20 秋ヶ池練習	21	22 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	23 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
24 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ～21:00 自主練	25	26 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	27 秋ヶ池練習	28	29 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30～7:00 雨の場合、zoom朝練	30 秋ヶ池練習 18:00～通常練習

## 練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日(秋)	
① 消毒・受付	18:00～18:15	消毒・受付	15:00～15:15
1部(無級～4級)	18:15～19:00	準備運動、基本	15:15～15:45
② 消毒・清掃	19:00～19:10	全クラスで型	15:45～16:15
2部(3級～初段補)	19:10～20:00	全クラスで組手	16:15～16:45
3部(初段以上・大会)	20:00～20:50	消毒・受付	16:54～17:00
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	※タイムスケジュールは目安です	

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう。

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしません。

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

## 火・金曜日 朝練 雨の場合は、zoom朝練

13:00～15:00 一般部練習

6:30～7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

- ・会費の集金について 1月の会費集金日は、9日土曜及び13日水曜の19:00～19:30に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:平岩さん)
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □1月の主な行事

1月1日(金)	元旦寒稽古	秋ヶ池公園集合
1月6日(水)	長久手支部鏡開き	秋ヶ池体育館武道場 ・道着の着用不要 ・抱負の発表

## □2月の主な行事

2/未定	長久手支部総会 父母会総会・係決め	秋ヶ池体育館会議室
------	----------------------	-----------