

## 2020年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	2 秋ヶ池練習(会費集金)	3	4 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	5 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
6 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 ※畳間のみ 15:00~通常練習	7	8 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	9 秋ヶ池練習	10	11 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	12 秋ヶ池練習(支部審査) 18:00~準備運動 18:30~初級クラス試験 19:30~上級クラス試験 ※詳細は下を確認
13 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 ※秋ヶ池 畳間のみ 長久手中学柔剣道場 18:00~21:00通常練習	14	15 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	16 秋ヶ池練習	17	18 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	19 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
20 練習休み 県連昇段審査会	21	22 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	23 秋ヶ池練習	24	25 朝練 秋ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練	26 秋ヶ池練習(納会) 18:00~ 大掃除
27 練習休み	28	29	30 練習休み	31	1 元旦寒稽古 7:00 秋ヶ池公園集合 公園→神社(マラソン)	2 練習休み

## 12月12日(土)の支部審査について

18:00~ 準備体操  
18:30~ 初級クラス(無級~4級者)  
19:30~ 上級クラス(3級~1級者)

※受験者数により、初級クラスの審査を延長する可能性があります。

・上級クラスのメンバーは、19時から入室可能とします。  
・初段補以上は初級クラスと入れ替えて入室可能とします。

【掃除・消毒は、練習開始と19:30(上級クラス試験前)に実施します】 ※審査を受けない人は、畳の間で静かに自主練習可とします。

## 練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日		日曜日	
① 消毒・受付	18:00~18:15	消毒・受付	15:00~15:15
1部(無級~4級)	18:15~19:00	準備運動、基本	15:15~15:45
② 消毒・清掃	19:00~19:10	全クラスで型	15:45~16:15
2部(3級~初段補)	19:10~20:00	全クラスで組手	16:15~16:45
3部(初段以上・大会)	20:00~20:50	消毒・受付	16:54~17:00
③ 消毒・清掃	20:50~21:00	※タイムスケジュールは目安です	

※検温・体調報告、マスクを忘れないこと。

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。

※消毒・清掃は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう。

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※周りの人と2m以上の距離をとる・飲み物は各自持参すること。

※基本的には練習中もマスクを着用する

※定員70名を超える場合は保護者見学を退席して頂くかもしれません。

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習

## 火・金曜日 朝練

雨の場合は、zoom朝練

6:30~7:00

クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

・会費の集金について 12月の会費集金日は、2日水曜及び5日土曜の19:15~19:45に受け付けます。

・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:平岩さん)

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

## □12月の主な行事

12/12(土)	昇級支部審査会	秋ヶ池体育館武道場
12/20(日)	昇段審査会	緑SC
12/26(土)	長久手支部納会	秋ヶ池体育館武道場

## □1月の主な行事

1月1日(金)	元旦寒稽古	秋ヶ池公園集合
1月6日(水)	長久手支部鏡開き	秋ヶ池体育館武道場
		・道着の着用不要 ・抱負の発表