

2020年9月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ☆支部長誕生日	2 杵ヶ池練習(会費集金) (見極め)	3	4	5 杵ヶ池練習(会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 (見極め)
6 杵ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 支部審査 10級～3級受験者 ※黒帯練習休み	7	8	9 杵ヶ池練習 (見極め)	10	11	12 杵ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 (見極め)
13 杵ヶ池練習 15:00～通常練習 支部審査 2級～初段補受験者 ※無級～4級練習休み	14	15	16 杵ヶ池練習	17	18	19 杵ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
20 練習休み 県連昇段審査会 (初段・弐段)	21	22 杵ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習	23 練習休み (体育館振替休)	24	25	26 杵ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
27 杵ヶ池練習 15:00～通常練習	28	29	30 杵ヶ池練習			

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

	水・土曜日	日曜日
① 消毒・受付	18:00～18:15	15:00～15:15
1部(無級～4級)	18:15～19:00	15:15～16:00
② 消毒・清掃	19:00～19:10	16:00～16:10
2部(3級～初段補)	19:10～20:00	16:10～16:50
3部(初段以上・大会)	20:00～20:50	
③ 消毒・清掃	20:50～21:00	16:50～17:00

- ※上級者は、一つ前のクラスに参加可。検温、マスクを忘れないこと。
- ※消毒・清掃の時間は、①は1部メンバ、②は2部メンバ、③は3部メンバがおこなう。
- ※練習が終了したら速やかに帰宅すること。
- ※大きな気合は出さない・周りの人と2m以上の距離をとる
- ※基本的には練習中もマスクを着用する
- ※飲み物は各自持参すること

日曜日(杵ヶ池体育館)

13:00～15:00 一般部練習

火・金曜日 朝練

雨の場合は、zoom朝練
6:30～7:00 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、検温・体調の報告(記録)をすること。

・会費の集金について 9月の会費集金日は、2日水曜及び5日土曜の18:50～19:20に受け付けます。
・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:平岩さん)

時間

夏休みも終わりが近づき、新学期が始まろうとしています。新型コロナウイルス感染拡大に伴う自粛生活を含めた長い休みの間、皆さんはどんなふうに時間を過ごしてきたでしょうか? 時間をどう使うか、考えるきっかけにもなったのではないのでしょうか?

時間には限りがあります。いつか、なくなってしまうものです。だからこそ、何にどれだけ時間を使うのか、考えなければなりません。自分で、選んでいかなければなりません。

時間は平等です。みなさんに同じように流れています。みなさんに、なりたい自分になるためのチャンスが平等に与えられているのです。大切なのは、その時間をどれだけ意味のあるものにするかです。

人は、時間を使ったように成長すると思います。支部の練習に来るみなさんは、その大切な時間を空手に使おうと決めて、支部に預けてくれているのだと思います。上手になりたい。強くなりたい。健康でありたい。仲間と交流したい。いろんな想いのつまった時間なのだと思います。だからこそ、私自身の時間を、大切な想いと共に成長するみなさんを見ることに使いたいと思っています。一回一回の練習が、みなさんにとって意味ある時間になりますように。(文:水田洋平)