

2020年6月 淳風会長久手支部スケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|-----|--|----------------------------------|-----|--|--|
| | 1 | 2 zoom朝練 6:30~7:00 (クラス分け無し) | 3 zoom練習 18:00~21:00 通常練習 | 4 | 5 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 (クラス分け無し) | 6 zoom練習 18:00~21:00 通常練習 |
| 7 強化部zoom練習 (9:30) 10:00~12:00 支部zoom練習 15:00~17:00 通常練習 | 8 | 9 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 | 10 zoom練習 18:00~21:00 通常練習 | 11 | 12 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 | 13 zoom練習 18:00~21:00 通常練習 |
| 14 強化部zoom練習 (9:30) 10:00~12:00 支部zoom練習 15:00~17:00 通常練習 | 15 | 16 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練 | 17 杵ヶ池練習 18:00~21:00 | 18 | 19 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練 | 20 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 自主練無し |
| 21 強化部練習(緑SC) 午後 杵ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習 自主練無し | 22 | 23 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練 | 24 杵ヶ池練習 18:00~21:00 | 25 | 26 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練 | 27 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 自主練無し |
| 28 練習休み | 29 | 30 朝練 杵ヶ池公園駐車場 6:30~7:00 雨の場合、zoom朝練 | | | | |

練習タイムスケジュール (柔道場①②, 剣道場①②)

| | 水・土曜日 | 日曜日 |
|--------------|-------------|-------------|
| 消毒・受付 | 18:00~18:15 | 15:00~15:15 |
| 1部 (無級~4級) | 18:15~19:00 | 15:15~15:40 |
| 消毒・清掃 | 19:00~19:10 | 15:40~15:50 |
| 2部 (3級~初段補) | 19:10~20:00 | 15:50~16:20 |
| 3部 (初段以上・大会) | 20:00~20:50 | 16:20~16:50 |
| 消毒・清掃 | 20:50~21:00 | 16:50~17:00 |

※上級者は、一つ前のクラスに参加可。検温、マスクを忘れないこと。

※消毒・清掃の時間は、練習終了者が消毒を手伝うこと。

※練習が終了したら速やかに帰宅すること。

※大きな気合は出さない・周りの人と2m以上の距離をとる

※基本的には練習中もマスクを着用する

※飲み物は各自持参すること

日曜日(杵ヶ池体育館)

13:00~15:00 一般部練習 (6月は無し)

火・金曜日 朝練

6:30~7:00 雨の場合は、zoom朝練 クラス分け無し・マスク着用、検温して参加してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠・検温・体調の報告(記録)をすること。

・6月の会費は20日(土)と24日(水) 18:50~19:20 に集金します。黒帯の方は来られた時に 松本 or 野崎 に渡してください。

・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:平岩さん)

6月の主な行事

6/21 (日) 強化部練習 緑SC (pm)

7月の主な行事

7/12 (日) 全空連初~三段審査会

練習再開について

3か月以上体育館での練習ができない中、会員の皆様におかれましては各自での練習を進めてきた事と存じます。「常心是非常」非常事態においても平常心を失わず、平常時から非常事態の事を心がける。実体験を持ってこの考えの重要性を感じる機会になっている事と存じます。

さて、長久手市より、6月16日からの杵ヶ池体育館貸し出し開始が発表されました。つまましては、17日水曜から練習を再開いたします。しかしながら通常通りの練習とはいかず、感染拡大しないよう、下記の制限をしながらの活動となります事をご理解いただけたらと存じます。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

・以下の方は、参加を控えてください。

- ① 過去14日以内に37.5℃以上の発熱や風邪の症状などの体調不良、病院受診や服薬などをした方
- ② 同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった方
- ③ 海外から帰国(入国)した方

・入場について

- ① 自宅で検温→37.5℃以上は来場しない
- ② 名簿への記入をお願いします。(氏名、体温、体調不良の有無、渡航の有無)
- ③ マスクなどの飛沫防止の用具着用
- ④ 手洗いもしくはアルコールによる手指消毒をして入場

※アルコール消毒など各御家庭で使用しているものがあれば、持ち寄っていただくと助かります。