

2020年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 元旦寒稽古 7:00 杵ヶ池公園集合 芝生集合→神社へ	2	3	4 鏡開き（ふらっと） 17:30～20:30
5 杵ヶ池練習 15:00～通常練習 ※県連鏡開き ※洋平休み	6	7	8 杵ヶ池練習（会費集金）	9	10	11 杵ヶ池練習（会費集金） 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※全国強化部合宿（洋平） ※義則・桜志塾
12 杵ヶ池練習 15:00～通常練習 ※全国強化部合宿（洋平）	13 ※県連強化部練習 （杵ヶ池体育館） 9:00～17:00	14	15 杵ヶ池練習	16	17	18 杵ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
19 杵ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 ※洋平休み	20	21	22 杵ヶ池練習	23	24	25 杵ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※義則・桜志塾
26 杵ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 ※洋平休み	27	28	29 杵ヶ池練習	30	31	

水曜日（杵ヶ池体育館）

- 1部（無級～4級、18:00～19:00）基本・型・組手
※3級はからだづくり+基本
2部（3級～初段補、19:00～20:00）基本・型・組手
※黒帯は型自主練習
3部（黒帯、20:00～21:00）

土曜日（杵ヶ池体育館）

- 1部（無級～4級、18:00～19:00）基本・型・組手
※3級はからだづくり+基本
2部（3級～初段補、19:00～20:00）基本・型・組手
※黒帯は型自主練習
3部（黒帯、20:00～21:00）

日曜日（杵ヶ池体育館）

- 13:00～15:00 一般部練習
（少年部自主練習）
15:00～17:00 全体練習

- ・会費の集金について 1月の会費集金日は、8日土曜及び11日水曜の19:15～19:45に受け付けます。
- ・道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。（今年度 防具・道着係:平岩さん）
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□1月の主な行事

1/1 (水) 元旦 7:00	寒稽古	杵ヶ池公園集合
1/4 (土) 17:30～20:30	長久手支部鏡開き	尾張旭ふらっと
1/5 (日)	県連鏡開き・新年会	
1/11～12(土日)	本部強化部強化合宿	相洋高等学校（小田原）
1/13 (祝)9:00～17:00	県連強化部練習	杵ヶ池体育館

□2月の主な行事

2/未定	長久手支部総会 父母会総会・係決め	杵ヶ池体育館会議室
2/1(土)	天空チャレンジ合同練習会	日進市スポーツセンター
2/2(日)	生和会合同練習会	岡崎中央総合体育館
2/29～3/1(土日)	全国道場交流合宿	岡崎中央総合体育館

12月度昇段級審査会を終えて

去る12月15日、今年最後の昇段級審査会がありました。今回は長久手支部から48名が挑戦。なかでも初段11名、弐段2名、参段2名と合計15名が昇段を目指しました。明暗は別れましたが、大きな挑戦を乗り越えた皆様は大きく成長することができのではないのでしょうか。

一生のうちに、いったい何回必死になって挑戦する機会があるでしょうか？また、その姿を見た人の人生に影響を与えるほどの強い印象を与える事ができるでしょうか？今回の審査会は、見た人それぞれが、空手に対して向き合う姿勢を考える機会になるような審査会になったのではないかと思います。（文：水田洋平）

昇段試験を受けて

12月の昇段試験で弐段に合格できました。師範、支部長はじめ支えてくれた先輩や仲間の皆さんのおかげです。ありがとうございました。淳風会長久手支部で空手を始めて5年半、振り返ると試験や試合等常に新しい何かへの挑戦の日々でした。とても楽しく充実した日々であり、空手がなかったら経験できなかったと思います。これからも皆さんと一緒に次の目標に向けて長久手支部での挑戦を続けたいと思います。よろしくお願いします。

（2019年12月弐段合格：平岩貴・2014年7月入会）

思いと想い

皆さんは何で空手をやっていますか？たまに私は考えることがあります。初めは子供たちと一緒に出来ればと想っていました。

始めてから何年もたち弐段を受けようと自分で決めた時、苦しい、辛いと思う中また何で空手をやっているだろう？と考えてしまいそこに少し答えが見えました。最初の「想い」と今の「思い」が違うことです。そればかりではないですが、初段を受けようと思った時またぶん「想い」で受けたような気がします。それを考えると空手をやって来て自分が少しずつ変わってきたんだなぁと実感しました。

これからまたやりたいと思っていることがあります。それを実現できるよう今の「思い」を忘れず進んでいけたらと思います。長久手支部の皆さんの応援が自分に力を与えてくれたこと、とても感謝しています。本当にありがとうございました。

（2019年12月弐段合格：伊藤陽子・2008年5月入会）

参段合格

小学生高学年から空手を始め、気づけば社会人になっても空手を続けている自分に驚きますが、参段を受けた自分自身に一番驚いています。思い返せば初段受験から12年、弐段受験から9年が過ぎていました。学生の時は練習をする時間がありましたが、社会人になり時間を作るところから始まり、仕事柄、決まった日にち・時間に休みがあるわけでもないで、日々の生活の中でこんなにも時間を作ることが大変なのだと実感しました。今後も頑張って時間を調整して、出来るだけ練習に参加したいと思います。健康のためにもまだ空手を続けていきたいと思いますのでこれからもよろしくお願いします。

最後になりましたが、指導して下さった水田師範・洋平支部長、練習を録画して送ってくれた方々、応援して下さいました方々、ありがとうございました。

（2019年12月参段合格：西村文・2003年4月入会）

これまでの空手、これからの空手

空手に出会って20年以上経ちました。高校までは空手に明け暮れ、型と組手両方強くなりたくて東邦高校に入学。型では1年生で高校選抜を決めて周りから期待されているまさに自分の中で1番輝いていた時、家の都合で空手部を退部しました。理由はあれど自分の中で空手に対する気持ちの糸が切れたのだと思います。選抜出場は夢と終わり、空手から離れていきました。あの時の師範の残念そうな顔は一生忘れないでしょう。それから中途半端に空手を続けていましたが仕事の都合で時間も取れず、私の中で空手は完全に過去のものへと変わりました。

約10年が経ち転職を機に復帰を決意。たまに道場に顔は出していたものの、空手と向き合うのは高校以来。動けるはずがありません。でも過去の記憶は残っており、何度も後悔しました。でも空手を辞めたのも自分。また復帰を決めたのも自分。そう言い聞かせて練習、練習。

この参段合格は私にとって過去の自分を超越するきっかけになると信じています。大人として、指導者として、空手選手として子供達の道標になるのが今の目標です。大人になった今、何が出来るか？復帰した今だから出来ること、きっとある。まだまだ上に挑戦します。応援よろしくお願いします。

（2019年12月参段合格：大浦大樹・1998年入会）