

# 2019年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 秋ヶ池練習	4	5	6 秋ヶ池練習 9:00~12:00 通常練習 ※時間変則
7 練習休み 名古屋市選手権大会	8	9	10 秋ヶ池練習 (会費集金)	11	12	13 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則休み
14 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 15:00~通常練習 ※義則・洋平休み 直傳會	15	16	17 秋ヶ池練習	18	19	20 改善センター練習 15:00~17:00 通常練習 ※場所・時間変則 17:00~21:00 自主練習可 ※日立オムロン体育館
21 日立オムロン体育館練習 17:00~自主練習可 18:00~21:00 通常練習 ※場所・時間変則 ※洋平休み 愛知県選手権大会	22	23	24 秋ヶ池練習	25	26	27 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則休み
28 秋ヶ池練習 15:00~通常練習 ※洋平休み	29 JKFan Cup2019	30 自主練 (秋ヶ池) 15:00~18:00 自主練習可 ※秋ヶ池・全面 ※支部長指導あり				

### 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級~4級, 18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部 (3級~初段補, 19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯, 20:00~21:00)

### 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級~4級, 18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部 (3級~初段補, 19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯, 20:00~21:00)

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)
- 15:00~17:00 全体練習

・会費の集金について (道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします)

4月の会費集金日は、10日水曜及び13日土曜の19:15~19:45に受け付けます。

・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

#### □4月の主な行事

4/7 (日)	名古屋市選手権大会	日本ガイシ
4/14 (日)	直傳會	東郷町総合体育館
4/21 (日)	愛知県選手権大会	愛知県体育館
4/29 (月・祝)	JKFan Cup 2019	瀬戸市
4/6,7,20,21	秋ヶ池体育館保守点検	

#### □5月の主な行事

5/5 (日・祝)	愛知県少年少女選手権大会	愛知県体育館
5/26 (日)	女士部演武練習	三好

#### コーチクリニックに参加して

去る3月9日、10日に、味の素ナショナルトレーニングセンターと全日本空手道会館で行われたコーチクリニックに参加してきました。ナショナルチームの監督・コーチが何を考えて日本代表選手たちのコーチングを行っているか、その理論と実技を学んできました。その中で、林晃監督が掲げている、ナショナルチーム基本理念を紹介します。

「この世に生まれ空手道に出会い、万物への感謝の気持ちを胸に、どんなに苦しく厳しいことがあってもそれを受け入れ、乗り越え、人間力を高めることが最も重要であると認識し、正々堂々、全力で挑み続ける事で、世界中に夢や感動、勇気や希望を届けるとともに、世界平和に貢献し、一度の人生、空手道を通じ悔いなく、心豊かに生きることを目指す。」

先月の文章で、ナショナルチーム選手たちの礼節の素晴らしさについて話をしました。その私の感じた人間力の高さが、ナショナルチームの中で育まれたものであると実感できました。きっとオリンピックでは、日本代表選手の空手の技術もそうですが、人間力の高さが世界から称賛される事でしょう。

#### 3月度昇級審査会

去る3月17日には、緑スポーツセンターで昇級審査会が行われました。長久手支部からは少年部17名、一般部5名の合計22名が受審し、全員合格することができました。おめでとうございます。その中で、5級を受けた伊藤将武くんが4級に特進しました！特別に努力した結と果だと思えます。これに満足せず、さらに上を目指して頑張ってください。長久手支部の受審者全体を見ていて、みんな上手になっているなど感じました。特に、腰を使った技が初級者から少しずつ磨かれている事が、みなさんの基本や型を見ていると感じます。みなさんが練習の時に、私が大切に伝えようとしていることを一生懸命練習しているのだという事が伝わって、とても嬉しい気持ちになりました。

#### 西日本少年少女選手権大会

去る3月31日に、西日本少年少女選手権大会が露橋スポーツセンターで行われました。長久手支部は準優勝や3位が多く、悔しい想いをした人がほとんどだと思います。その悔しい結果が、次の成長につながってくれると信じています。50周年記念武道祭、鹿児島に向けてさらに努力を重ねていきましょう！ (文：水田洋平)