

# 2019年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3/31 練習休み 西日本大会					1	2 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平休み 交流合宿
3 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 ※洋平休み 交流合宿	4	5	6 秋ヶ池練習(会費集金)	7	8	9 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則・洋平休み
10 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 ※洋平休み	11	12	13 秋ヶ池練習	14	15	16 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
17 練習休み 県連昇級審査会 常心門審判講習会	18	19	20 秋ヶ池練習	21 Jr.強化練習	22	23 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則休み
24 秋ヶ池練習 15:00~通常練習	25	26	27 秋ヶ池練習	28	29	30 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平休み

## 水曜日(秋ヶ池体育館)

- 1部(無級~4級、18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本  
2部(3級~初段補、19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習  
3部(黒帯、20:00~21:00)

## 土曜日(秋ヶ池体育館)

- 1部(無級~4級、18:00~19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本  
2部(3級~初段補、19:00~20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習  
3部(黒帯、20:00~21:00)

## 日曜日(秋ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)  
15:00~17:00 全体練習

### ・会費の集金について(道着・拳サポーター申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします)

3月の会費集金日は、2日土曜及び6日水曜の19:15~19:45に受け付けます。

### ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。

### ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

#### □3月の主な行事

3/2・3(土日)	全国道場交流合宿	岡崎
3/9・10(土・日)	コーチクリニック	空手道会館
3/10(日)	常心門愛知県連盟総会	ふらっと
3/17(日)	県連昇級審査会・審判講習会	緑SC
3/17(日)	第5回県連Jr.強化練習	
3/21(木)	Jr.強化練習	
3/30(土)	西日本大会設営	
3/31(日)	西日本大会	名古屋市露橋SC

#### □4月の主な行事

4/7(日)	名古屋選手権大会	日本ガイシ
4/29(月・祝)	JKFan Cup2019	瀬戸市体育館

#### 総会を終えて

去る2月16日に長久手支部総会が行われました。おかげさまで無事1年間の計画が立ちました。事務局に立ってくださった松本さんを中心に、ご協力いただき誠にありがとうございます。100名を超える会員数のいる淳風会長久手支部は、私や師範の力だけでは到底運営していくことができません。心あるみなさんのご協力があって成り立っています。本当にありがとうございます。今年度もご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 50周年記念武道祭に向けて

来る8月24日、25日に常心門50周年記念武道祭が、流祖生誕の地、鹿児島県で開催されます。これは50回目を迎える常心門全国大会の歴史において初めての事です。23日には、みなさまから募金で集まった46,191円をその製作費の一部に充てた流祖顕彰碑の除幕式も行われます。私自身、今回鹿児島に行ける事を心から楽しみにしております。きっと、一生の思い出に残る大会になることでしょう。フリーエントリーできる種目も多くありますので、是非一緒に参加して大会を盛り上げましょう!

#### 成長の源になるもの

みなさんは、空手を通して成長したいと思って、空手の練習に励んでいると思います。その中で、たくさん成長する人もいれば、なかなか成長できない人もいます。目に見える形で成長する人もいれば、目に見えない所で根っこを伸ばすように成長している人もいます。成長するのに一番大切なもの。それは「人に応援されること」だと私は思います。それではどんな人が応援されるのでしょうか？あなたは、どんな人を応援したいと思うのでしょうか？それは、人の想いを素直に受け入れることではないかと思えます。これがなかなかできません。「礼」は、そんな人に応援されるような素直な心を育むために最も大切なものだと思います。(文：水田洋平)