

2018年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 淳風会大会 練習休
4 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金)	8	9	10 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 義則不在
11 長久手支部 25周年記念式典 練習休	12	13	14 秋ヶ池練習	15	16	17 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 洋平不在
18 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 洋平不在	19	20	21 秋ヶ池練習	22	23	24 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
25 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 洋平不在 名古屋市小・中学生大会	26	27	28 秋ヶ池練習			

水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手
※3級はからだづくり+基本
2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手
※黒帯は型自主練習
3部 (黒帯、20:00～21:00)

土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手
※3級はからだづくり+基本
2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手
※黒帯は型自主練習
3部 (黒帯、20:00～21:00)

日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
15:00～17:00 全体練習

・会費の集金について (道着・拳サポーター申込みは随時受け、支払いは商品と引き換えとします)

11月の会費集金日は、7日水曜及び10日土曜の19:00～19:30に受け付けます。

・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□11月の主な行事

11/3(土)	淳風会大会	尾張旭市総合体育館
11/11(日)	長久手支部25周年記念式典	
11/17, 18 (土、日)	東海地区高等学校選手権大会	
11/18(日)	県連強化練習会	日本ガイシ
11/25(日)	名古屋市小・中学生大会	守山SC
11/23 (金)	第2回県連Jr.強化練習	三好公園総合体育館

□12月の主な行事

12/8,9(土、日)	全日本選手権大会	日本武道館
12/16(日)	県連昇級審査会	緑SC 第2
12/23(日)	長久手支部納会	秋ヶ池体育館
	第3回県連Jr.強化練習	

長久手支部合宿

10月20日、21日は長久手支部の大きな年間行事である、合宿が行われました。朝方は7度と寒くてびっくりしましたが、つらかったり、楽しかったり、悔しかったり、嬉しかったり思い出がたくさんできて、少したくましくなって帰ってきましたね！こんな経験をしながら、長久手支部全体がつながり、強くなっていけたら良いと思います。ご準備いただいた合宿係の皆様、ありがとうございました。

淳風会大会

11月3日は淳風会大会でした。みんなが成長していることを確認できて嬉しく思いました。一方で、あと一歩で勝てなくて、負けて立っている姿を見ていると私も悔しい思いをしました。みんなが勝って嬉しくなったり、負けて悔しくなったりするのと同じように、私も嬉しくなったり悔しくなったりします。あと一歩、上に進めるように、日々の練習を引き締めて頑張っていきたいと思います！

25周年記念式典

11月11日には、長久手支部創立25周年記念式典が行われます。これまでの準備にご協力いただき、ありがとうございます。長久手支部の歴史と、これまで長久手支部を支えてきた方々の想いを知る貴重な機会になるでしょう。OB・OGを含めて総勢140名が参加します。長久手支部の過去と現在、そして未来へとつながる会になれば良いと思います。

(文：水田洋平)