

# 2018年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 淳風会大会 練習休
4 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金)	8	9	10 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 義則不在
11 長久手支部 25周年記念式典 練習休	12	13	14 秋ヶ池練習	15	16	17 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 洋平不在
18 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 洋平不在	19	20	21 秋ヶ池練習	22	23	24 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
25 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 洋平不在 名古屋市小・中学生大会	26	27	28 秋ヶ池練習			

### 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯、20:00～21:00)

### 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級はからだづくり+基本
- 2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯、20:00～21:00)

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)
- 15:00～17:00 全体練習

### ・会費の集金について (道着・拳サポーター申込みは随時受け、支払いは商品と引き換えとします)

11月の会費集金日は、7日水曜及び10日土曜の19:00～19:30に受け付けます。

・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

### □11月の主な行事

11/3(土)	淳風会大会	尾張旭市総合体育館
11/11(日)	長久手支部25周年記念式典	
11/17, 18 (土、日)	東海地区高等学校選手権大会	
11/18(日)	県連強化練習会	日本ガイシ
11/25(日)	名古屋市小・中学生大会	守山SC
11/23 (金)	第2回県連Jr.強化練習	三好公園総合体育館

### □12月の主な行事

12/8,9(土、日)	全日本選手権大会	日本武道館
12/16(日)	県連昇級審査会	緑SC 第2
12/23(日)	長久手支部納会	秋ヶ池体育館
	第3回県連Jr.強化練習	

### 長久手支部合宿

10月20日、21日は長久手支部の大きな年間行事である、合宿が行われました。朝方は7度と寒くてびっくりしましたが、つらかったり、楽しかったり、悔しかったり、嬉しかったり思い出がたくさんできて、少したくましくなって帰ってきましたね！こんな経験をしながら、長久手支部全体がつながり、強くなっていけたら良いと思います。ご準備いただいた合宿係の皆様、ありがとうございました。

### 淳風会大会

11月3日は淳風会大会でした。みんなが成長していることを確認できて嬉しく思いました。一方で、あと一歩で勝てなくて、負けて立っている姿を見ていると私も悔しい思いをしました。みんなが勝って嬉しくなったり、負けて悔しくなったりするのと同じように、私も嬉しくなったり悔しくなったりします。あと一歩、上に進めるように、日々の練習を引き締めて頑張っていきたいと思います！

### 25周年記念式典

11月11日には、長久手支部創立25周年記念式典が行われます。これまでの準備にご協力いただき、ありがとうございます。長久手支部の歴史と、これまで長久手支部を支えてきた

方々の想いを知る貴重な機会になるでしょう。OB・OGを含めて総勢140名が参加します。長久手支部の過去と現在、そして未来へとつながる会になれば良いと思います。

(文：水田洋平)