

# 2018年7月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 県空連 組手審判講習会	2	3	4 秋ヶ池練習 (会費集金)	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金) 16:30～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※15:00～Jr強化練習
8 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 東海地区空手道選手権大会	9	10	11 秋ヶ池練習	12 ※全国大会強化練習 秋ヶ池15:00～18:00 ※板間のみ	13	14 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※義則・洋平不在
15 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00～13:00自主練習可 13:00～15:00一般部 ※畳間のみ 15:00～通常練習 ※Jr強化練習 (ふらっと)	16 ※全国大会強化練習 秋ヶ池12:00～17:00 ※板間のみ	17	18 秋ヶ池練習	19 ※全国大会強化練習 秋ヶ池15:00～18:00 ※板間のみ	20	21 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
22 秋ヶ池練習 15:00～通常練習	23	24	25 秋ヶ池練習	26 ※全国大会強化練習 秋ヶ池15:00～18:00 ※板間のみ	27	28 練習休
29 練習休 常心門選手権大会 (東京)	30	31				

## 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級以上はからだづくり+基本
- 2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯、20:00～21:00)

## 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級以上はからだづくり+基本
- 2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習
- 3部 (黒帯、20:00～21:00)

## 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)  
15:00～17:00 全体練習

- ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
7月の会費集金日は、4日水曜および7日土曜の19:00～19:30に受け付けます。
- ・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

### 7月の主な行事

- 7/1 (日) 県空連 組手審判講習会 日本ガイシ  
7/8 (日) 東海地区空手道選手権大会 静岡県  
7/19～22 世界学生選手権大会 神戸  
7/15 (日) 日体協スポーツ指導員講習 三重県  
7/29 (日) 常心門選手権大会 練馬区光が丘体育館

### 8月の主な行事

- 8/5,6 (土日) 全国少年少女選手権大会 東京武道館  
8/4～6 (金土日) 全国高等学校選手権大会 岐阜県  
8/17～19 (金土日) 全国中学生選手権大会 宮崎県  
8/24 (金) 池田奉秀宗家二回忌

### 昇段級審査会

去る6月17日、常心門愛知県連盟6月度の昇段級審査会がありました。長久手支部からは、26名が受審。その全員が合格しました。おめでとうございます！その中で、久しぶりに2名が特進しました！9級を受験した稲垣葵士くん、7級を受験した井川芽生さんです。葵士くんは8級に、芽生さんは6級に飛び級となりました。特進は、愛知県内の各支部から受験した中で、抜群に上手にできている場合にできます。二人とも、とっても丁寧に、指導された内容を表現できていました。おめでとうございます！今回受験できなかった人、残念な気持ちだったかもしれませんが、あせることはありません。人それぞれ、成長のスピードが違います。速く成長する人が、将来的にたくさん成長するとは限りません。遅くても、良いんです。少しずつ、ちゃんと成長していれば、空手の審査では、それぞれの級にできるようになってほしい課題があります。それを一つずつ、確実にクリアしていくことが、人生を豊かにするような生き方空手ができるようになるための道だと思っています。

また、今回の審査会では6名の黒帯が生まれました！小林めぐみさん・歩実さん親子、平岩貴さん・直翔くん親子、伊藤文武くん、浅井麻里さんです。小林親子は5年3ヵ月。平岩親子は4年。伊藤文武くんは4年3ヵ月。浅井麻里さんは3年半かけて、空手家としてのスタートラインに立ちました。私が支部長になった後に入門した一般会員で、初めての黒帯です。仲間が増えた気持ちで大変嬉しいと思います。武道は、生涯をかけて探求しても、し尽くせないもの。初代宗家の言葉です。みなさんにとって、いつか空手がそんな人生のパートナーになってくれたらいいなと思っています。共に学びましょう。

### 常心門選手権大会および女子錬成大会

来る7月29日、常心門で一番大きな大会が東京で行われます。出場する選手たち、優勝目指して全力で取り組みましょう！(文：水田洋平)