

# 2018年6月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※義則不在 愛知県中学生選手権大会
3 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 Jr強化練習 (三好)	4	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金)	7	8	9 秋ヶ池練習 16:30～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※15:00～Jr強化練習
10 秋ヶ池練習 15:00～通常練習	11	12	13 秋ヶ池練習	14	15	16 秋ヶ池練習 ※義則不在 16:30～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※15:00～Jr強化練習
17 練習休	18	19	20 秋ヶ池練習	21	22	23 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
県連昇段級審査会						
24 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習	25	26	27 秋ヶ池練習	28	29	30 秋ヶ池練習 ※義則不在 16:30～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※15:00～Jr強化練習

### 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級以上はからだづくり+基本  
2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習  
3部 (黒帯、20:00～21:00)

### 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (無級～4級、18:00～19:00) 基本・型・組手  
※3級以上はからだづくり+基本  
2部 (3級～初段補、19:00～20:00) 基本・型・組手  
※黒帯は型自主練習  
3部 (黒帯、20:00～21:00)

### 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)  
15:00～17:00 全体練習

### ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について

6月の会費集金日は、2日土曜の18:00～18:30及び、6日水曜の19:15～19:45に受け付けます。

・日曜 13:00～15:00 を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

### □6月の主な行事

6/2 (土)	愛知県中学生選手権大会	日本ガイシ
6/3 (日) 9:00～	県連Jr強化練習	三好公園総合体育館柔道場
6/16,17 (土日)	東海地区高校体育大会	清須
6/17 (日)	県連昇段級審査会	緑SC 第2
6/23 (土)	国体選手・マスターズ選考会	枇杷島SC
6/24 (日) AM	少年少女強化・全空連	枇杷島SC
PM	初～三段審査会	枇杷島SC
6/24 (日)	全日本学生選手権大会	愛知県体育館

### □7月の主な行事

7/1 (日)	県空連 組手審判講習会	日本ガイシ
7/8 (日)	東海地区空手道選手権大会	静岡県
7/19～22	世界学生選手権大会	神戸
7/15 (日)	日体協スポーツ指導員講習会	三重県
7/29 (日)	常心門選手権大会	練馬区光が丘体育館

### 分けることとつなげること

人にものを伝える時、どうやったら分かりやすいか？ということをよく考えます。一方で、どうやったら楽しいか？ということもよく考えます。

「分かる」とは、分けると書きますね。難しそうに見えることも、一つずつ分けて考えたら分かりやすくなります。その一つ一つの要素がみえるようになったとき、「分かった！」と感じるのですね。

でも、分ければ分けるだけ、一つずつは単純になるのだけれど、楽しくなくなるんですよ。全体が見えなくなってしまう。目指すところが分からなくなってしまう。

空手の一番楽しいところは、言葉ではないコミュニケーションだと思っています。相対です。相対の中で、うまく相手に対応できたり、相手をうまくコントロールできると楽しくなってきます。そうやって、コミュニケーション能力が養われます。

分けることとつなげること。そのバランスが、分かりやすかつ楽しい練習になると考えています。一つずつ、そんな練習に近づけていきたいと思っています。

(文：水田洋平)