

2018年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 全国道場交流合宿 ※洋平不在
4 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 全国道場交流合宿	5	6	7 秋ヶ池練習 (会費集金)	8	9	10 秋ヶ池練習 ※義則不在 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
11 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習	12	13	14 秋ヶ池練習	15	16	17 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
18 練習休 県連昇級審査会 県連ジュニア強化練習	19	20	21 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 15:00~通常練習	22	23	24 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※洋平不在
25 練習休 西日本大会	26	27	28 秋ヶ池練習	29	30	31 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 ※義則・洋平不在

水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
15:00~16:00 からだ作り+基本
16:00~16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について

2月の会費集金日は、3日土曜の6:00~6:30及び、7日水曜の7:15~7:45に受け付けます。

・日曜13:00~15:00を一般部の練習時間としております。

・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□3月の主な行事

3/3・4 (土日)	全国道場交流合宿	岡崎
3/18 (日)	県連昇級審査会	緑SC
3/25 (日)	西日本大会	静岡県富士市
3/26~28	全国高校選抜	香川
3/28~30	全国中学生選抜	埼玉

□4月の主な行事

3/31~4/1 (土日)	全国組手審判講習会	空手道会館
4/7~8 (土日)	日本代表選考会 (Jr)	空手道会館
4/8 (日)	名古屋選手権大会	日本ガイシ
4/15 (日)	愛知県選手権大会	愛知県体育館
4/22 (日)	ATミーティング (洋平講師)	中部大学名古屋キャンパス
4/29 (日)	県連ジュニア強化練習	
4/30 (月祝)	JKFan Cup	瀬戸市
4/30 (月祝)	東海学生選手権大会	東スポーツセンター

心を一つに

3月25日に、平昌オリンピックが閉幕しました。日本代表選手団の活躍は、同じ日本人として私たちに希望を与えてくれましたね。また、勝っても負けても、真剣に、フェアに挑戦する姿勢にたくさんの感動をもらいました。

中でも、スピードスケート女子団体バシュートの金メダルは心に響くものがありました。一糸乱れぬ隊列は、NHKでも特集されました。一人ひとりの技量はオランダに劣るチーム日本。年間300日を共に過ごしたチーム日本。個人の力は劣るとも、一糸乱れぬチームの力で勝利するその姿に、団体型に取り組むみなさんを重ねていました。団体型における一糸乱れぬ演技。それを実現できた時、見ている人は感動するでしょう。こんなことができるんだって、周りに希望を与えるでしょう。そんなふうになんか動かしやすくなる可能性が、みなさんにはあります。その可能性を信じて、心を一つに、本気のチームを作ってください。素晴らしいチームになることを楽しみにしています。(文：水田洋平)