

2017年11月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 秋ヶ池練習	2	3 淳風会大会	4 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
5 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習	6	7	8 秋ヶ池練習 (会費集金)	9	10	11 秋ヶ池練習 ※洋平不在 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 高体連東海大会 (岐阜)
12 秋ヶ池練習 15:00~通常練習 高体連東海大会 (岐阜)	13	14	15 秋ヶ池練習	16	17	18 秋ヶ池練習 ※洋平不在 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
19 秋ヶ池自主練習 15:00~ 宗師範特別講習会 全日本学生選手権	20	21	22 秋ヶ池練習	23 日輪杯交流大会	24	25 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
26 秋ヶ池練習 ※洋平不在 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 名古屋市大会	27	28	29 秋ヶ池練習	30		

水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00~15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
15:00~16:00 からだ作り+基本
16:00~16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

- ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について
11月の会費集金日は、4日土曜の6:00~6:30及び、8日水曜の7:15~7:45に受け付けます。
- ・日曜13:00~15:00を一般部の練習時間としております。
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

□11月の主な行事

- 11/3 (金祝) 淳風会大会 (尾張旭市総合体育館)
11/11・12 (土日) 高体連東海大会 (岐阜)
11/19 (日) 宗師範特別講習会 (緑SC、13:00~17:00)
11/19 (日) 全日本学生空手道選手権大会 (日本武道館)
11/23 (木祝) 日輪杯空手道交流選手権大会 (日進市SC)
11/26 (日) 名古屋市小中学生空手道選手権大会 (守山SC)

□12月の主な行事

- 12/9~10 (土・日) 全日本空手道選手権大会 (東京武道館・日本武道館)
12/17 (日) 昇段級審査会 (緑SC)
12/23 (土祝) 県連ジュニア強化練習 (場所未定)
12/24 (日) 長久手支部納会 (秋ヶ池体育館)

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268