

2017年9月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
3 自主練習 12:00～15:00 愛知県錬成大会	4	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金) ※審査前試験	7	8	9 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 ※審査前試験
10 秋ヶ池練習 13:00～15:00 ※12:00から使用可 洋平不在 (県連行事)	11	12	13 秋ヶ池練習 ※審査前試験	14	15	16 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習
17 練習休 昇級審査会	18	19	20 秋ヶ池練習	21	22	23 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 ※板間のみ 15:00～通常練習
24 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習	25	26	27 秋ヶ池練習	28	29	30 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習

水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00～19:00 からだ作り+基本
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45～20:15 組手基本+打ち込み
20:15～20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00～19:00 からだ作り+基本
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)
19:45～20:15 組手基本+打ち込み
20:15～20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
- 15:00～16:00 からだ作り+基本
16:00～16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

- ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について
9月の会費集金日は、2日土曜の6:00～6:30及び、6日水曜の7:15～7:45に受け付けます。
- ・日曜13:00～15:00を一般部の練習時間としております。(9月は24日のみ)
- ・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

9月の主な行事

- 9/3 (日) 愛知県錬成大会 (愛知県体育館)
9/17 (日) 県連昇級審査会 (緑スポーツセンター)
9/17 (日) PM 県連ジュニア強化練習会 (緑スポーツセンター)
9/16～18 全日本マスターズ (兵庫)

10月の主な行事

- 10/1 (日) 競技空手のための準備練習会 (岡崎中央総合体育館)
10/7～9 国民体育大会空手道競技 (愛媛県)
10/8 (日) 緑区大会 (緑SC)
10/15 (日) 清空会大会 (緑SC)
10/21～22 長久手支部合宿 (旭高原少年自然の家)
10/21～22 高体連愛知県大会 (豊川)
10/29 (日) 尾張旭市空手道大会 (尾張旭市総合体育館)

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268