

# 2017年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 秋ヶ池練習 (会費集金)	3	4	5 秋ヶ池練習 (会費集金) 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 全国少年少女 洋平休
6 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 全国少年少女 洋平休	7	8	9 秋ヶ池練習	10	11	12 自主練習 15:00～18:00 ※板間のみ 18:00～全面可
13 自主練習 15:00～17:00	14	15	16 秋ヶ池練習	17	18 全国中学生選手権	19 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 全国中学生選手権 洋平休
20 秋ヶ池練習 12:00～自主練習可 13:00～15:00一般部 15:00～通常練習 全国中学生選手権 洋平休	21	22	23 秋ヶ池練習	24 池田奉秀宗家一周忌	25	26 秋ヶ池練習 15:00～自主練習 ※板間のみ 18:00～通常練習 義則不在
27 練習休 草の根オープン大会	28	29	30 秋ヶ池練習	31		

## 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00～19:00 からだ作り+基本  
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45～20:15 組手基本+打ち込み  
20:15～20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

## 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00～19:00 からだ作り+基本  
19:00～19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45～20:15 組手基本+打ち込み  
20:15～20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

## 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 13:00～15:00 一般部練習  
(少年部自主練習)
- 15:00～16:00 からだ作り+基本  
16:00～16:45 クラス別練習  
16:50 発表、終了

- ・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
8月の会費集金日は、5日土曜の6:00～6:30及び、2日水曜の7:15～7:45に受け付けます。
- ・日曜13:00～15:00を一般部の練習時間としております。(8月13日は休み)
- ・7月より自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

### 8月の主な行事

- 8/5・6 (土日) 全国少年少女空手道選手権大会 (東京武道館)  
8/18～20 全国中学生空手道選手権大会 (山梨)  
8/27 (日) 草の根オープン大会 (静岡県)

### 9月の主な行事

- 9/3 (日) 愛知県錬成大会 (愛知県体育館)  
9/17 (日) 県連昇級審査会 (緑スポーツセンター)  
9/17 (日) PM 県連ジュニア強化練習会 (緑スポーツセンター)  
9/16～18 全日本マスターズ (兵庫)

## 第48回常心門選手権大会および第40回女子錬成大会

いよいよ7月29日、30日は常心門全国大会および女子錬成大会です！  
勝つための準備は整いましたか？

今回の大会は、昨年8月24日に亡くなった池田奉秀宗家追悼の大会です。今皆さんが習っている常心門の空手を一から作り上げた先生です。  
どんな先生だったのか、よくわからない方も多いでしょう。  
宗家への想いは、皆さんから、周りの人への感謝の気持ちの延長にあります。

協力してくれたお父さん、お母さん、家族。長久手支部の仲間たち。指導してくれた先生。  
感謝の気持ちをいっぱい込めて、そしてたくさんの人たちに支えられた事を誇りに感じて、演武・競技してください。  
そんな選手としての心構えができた時、みんなが応援してくれる素晴らしい選手になっていることでしょう。  
(文：水田洋平)