

2017年7月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月30日 練習休み 常心門選手権大会 女子錬成大会 全国高校総体(福島)	7月31日 全国高校総体(福島)					1 秋ヶ池練習(会費集金) 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 義則休
2 秋ヶ池自主練習 (12:00~17:00) あいち女子部練習会 愛知県連審判講習会	3	4	5 秋ヶ池練習(会費集金)	6	7	8 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 洋平休
9 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 東海地区選手権大会 洋平休	10	11	12 秋ヶ池練習	13	14	15 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習 義則休
16 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習	17 秋ヶ池自主練習 (9:00~12:00)	18	19 秋ヶ池練習	20	21	22 秋ヶ池練習 15:00~自主練習 ※板間のみ 18:00~通常練習
23 秋ヶ池練習 12:00~自主練習可 13:00~15:00一般部 15:00~通常練習 県連ジュニア強化練習 都市間交流選手権大会	24	25	26 秋ヶ池練習	27	28	29 練習休み 常心門選手権大会 女子錬成大会 全国高校総体(福島)

水曜日(秋ヶ池体育館)
1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
2部(茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

土曜日(秋ヶ池体育館)
1部(白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)
18:00~19:00 からだ作り+基本
19:00~19:30 クラス別練習
2部(茶帯以上中心)
19:45~20:15 組手基本+打ち込み
20:15~20:45 組手試合or型練習
20:50 発表、終了

日曜日(秋ヶ池体育館)
13:00~15:00 一般部練習
(少年部自主練習)
15:00~16:00 からだ作り+基本
16:00~16:45 クラス別練習
16:50 発表、終了

・会費(道着・拳サポーター申込み含む)の集金について
7月の会費集金日は、1日土曜の6:00~6:30及び、5日水曜の7:15~7:45に受け付けます。
・7月9日より、日曜13:00~17:00を一般部の練習時間が始まりです!
・7月より自主練習時間を設けております。活用してください。※小3以下は親御さんが同伴してください。

7月の主な行事
7/2(日) 県連組手審判講習会(日本ガイシ) 9:00~18:00
常心門あいち女子部練習会
(三好公園総合体育館剣道場) 13:00~16:00
7/9(日) 東海地区空手道選手権大会(静岡県)
7/23(日) 都市間交流空手道選手権大会(神戸市)
第3回県連ジュニア強化練習会
(三好公園総合体育館柔道場) 9:00~13:00
7/29・30(土日) 常心門選手権大会ならびに女子錬成大会
(練馬区光が丘体育館)
7/28~7/31 全国高校空手道選手権大会(福島県)

8月の主な行事
8/5・6(土日) 全国少年少女空手道選手権大会(東京武道館)
8/18~20 全国中学生空手道選手権大会(山梨)

新入会員の紹介

新しい会員が増えました。みんなで一緒に成長していきましょう!
伊藤洸志くん(年長)

自主練習について

7月より、自主練習時間として場所を確保する事としました。土曜日と日曜日の通常練習前の3時間です。場所を譲り合って使ってください。土曜日、日曜日とも、秋ヶ池体育館武道場の板間のみです。(土曜日は板間のみしか借りていません。日曜日はたたみ側を一般部の練習。板間を自主練習とします。)安全管理の都合上、小学3年生以下の会員は親御さんと同伴でご利用ください。

一般部練習について

7月9日より、日曜通常練習前の13:00~15:00を一般部の練習時間とします。水田師範を中心に指導を行います。

6月度昇段審査会

50名が昇級・昇段しました!写真や感想をホームページに載せていますので、ご覧ください。

第48回常心門選手権大会および第40回女子錬成大会

いよいよ7月29日、30日は常心門全国大会および女子錬成大会です!出場する選手は、悔いの残らないように精一杯練習にはげましょう!(文:水田洋平)