

# 2017年6月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 秋ヶ池練習 (会費集金) 愛知県中学生選手権大会 (日本ガイシ) 全空連四・五段審査会 (三重) ※洋平休み
4 秋ヶ池練習 東海地区審判講習会 (三重) ※洋平休み	5	6 秋ヶ池練習 (会費集金)	7	8	9	10 長久手・東郷支部審査会 (秋ヶ池・18:00~21:00) ※7級受審者まで
11 秋ヶ池練習 県連ジュニア強化練習 女子部練習会 ※洋平休み	12	13	14 秋ヶ池練習	15	16	17 秋ヶ池練習 東海高等学校体育大会
18 練習休み 昇段級審査会 (緑SC) ※6級受審以上 直門生練習会 (緑SC) 東海高等学校体育大会	19	20	21 秋ヶ池練習	22	23	24 秋ヶ池練習 全少強化練習会 マスターズ選考会 (枇杷島SC) ※義則休み
25 秋ヶ池練習 国体選手選考会 全空連初~三段審査 (日本ガイシ) ※義則休み	26	27	28 秋ヶ池練習 ※義則休み	29	30	

## 水曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

## 土曜日 (秋ヶ池体育館)

- 1部 (白~緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
18:00~19:00 からだ作り+基本  
19:00~19:30 クラス別練習
- 2部 (茶帯以上中心)  
19:45~20:15 組手基本+打ち込み  
20:15~20:45 組手試合or型練習  
20:50 発表、終了

## 日曜日 (秋ヶ池体育館)

- 15:00~16:00 からだ作り+基本  
16:00~16:45 クラス別練習  
16:50 発表、終了

・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について  
6月の会費集金日は、3日土曜の6:00~6:30及び、7日 水曜の7:15~7:45に受け付けます。

### 6月の主な行事

- 6/3 (土) 愛知県中学生選手権大会 (日本ガイシ)  
6/3・4 全空連四・五段審査会 (三重)  
6/10 (土) 長久手・東郷支部審査会 (秋ヶ池体育館) 18:00~21:00  
6/11 (日) 第2回県連ジュニア強化練習会 (三好公園総合体育館柔道場)  
9:00~13:00  
常心門女子部練習会 (三好公園総合体育館剣道場)  
9:00~12:00  
6/17・18 東海地区高等学校体育大会 (三重県桑名市)  
6/18 (日) 県連昇段級審査会 (緑SC)  
6/24 (土) 全少強化練習会 (枇杷島SC) 12:30~15:30  
マスターズ選考会 (枇杷島SC) 15:30~18:00  
6/25 (日) 国体選手選考会 (日本ガイシ) 9:30~12:00  
全空連初~三段審査会 (日本ガイシ) 13:00~18:00

### 7月の主な行事

- 7/2 (日) 県連組手審判講習会 (日本ガイシ)  
常心門女子部練習会  
東海地区空手道選手権大会 (静岡県)  
7/9 (日) 都市間交流空手道選手権大会 (神戸市)  
7/23 (日) 第3回県連ジュニア強化練習会 (三好公園総合体育館柔道場)  
7/29・30 (土日) 常心門選手権大会ならびに女子錬成大会 (練馬区光が丘体育館)  
7/28~7/31 全国高校空手道選手権大会 (福島県)

### 昇段するということ

来る6月18日に昇段級審査会があります。そこに向けて、皆さん練習に励んでいることと思います。今回初段や二段を受審しようと思っている人もいるでしょう。昇段するということは、覚悟が必要になります。心・技・体のバランスがとれているかどうかを見られます。

- 心。五常訓は守れているか？  
技。これまで積み重ねてきた空手の技術が備わっているか？  
体。積み重ねた練習により、ふさわしい体力が備わっているか？

黒帯は、それ以上帯の色は変わりません。一番上の帯の色です。  
その分、みんなに見られる存在です。みんなの見本になる存在です。憧れになる存在です。  
そんな覚悟を持って、日々の練習、そして昇段審査にのぞんでください。 (文：水田洋平)