

# 2017年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月30日 秋ヶ池練習 JKFan Cup  洋平休み						1 秋ヶ池練習  洋平休み ナショナルチーム選考会
2 練習休み 西日本大会  ナショナルチーム選考会	3	4	5 秋ヶ池練習	6	7	8 秋ヶ池練習 (会費集金)
9 秋ヶ池練習 名古屋市空手道大会  洋平休み	10	11	12 秋ヶ池練習 (会費集金)	13	14	15 秋ヶ池練習
16 秋ヶ池練習 (自主練) 愛知県選手権大会 直門生練習会  師範・洋平休み	17	18	19 秋ヶ池練習	20	21	22 秋ヶ池練習  Jrナショナルチーム選考会
23 秋ヶ池練習  洋平休み Jrナショナルチーム選考会	24	25	26 秋ヶ池練習	27	28	29 秋ヶ池練習  洋平休み 東海学生選手権大会

**水曜日 (秋ヶ池体育館)**  
 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
 18:00～19:00 からだ作り+基本  
 19:00～19:30 クラス別練習  
 2部 (茶帯以上中心。組手希望者。型自主練習可。)  
 19:45～20:15 組手基本+打ち込み  
 20:15～20:30 組手試合  
 20:30～20:45 型練習 (強化選手中心)  
 20:50 発表、終了

**土曜日 (秋ヶ池体育館)**  
 1部 (白～緑帯中心。茶帯以上は指導も)  
 18:00～19:00 からだ作り+基本  
 19:00～19:30 クラス別練習  
 2部 (茶帯以上中心。組手希望者。型自主練習可。)  
 19:45～20:15 組手基本+打ち込み  
 20:15～20:45 型練習 (強化選手中心)  
 20:50 発表、終了

**日曜日 (秋ヶ池体育館)**  
 15:00～15:45 からだ作り  
 15:45～16:15 基本  
 16:15～16:45 クラス別練習  
 16:50 発表、終了

**・会費 (道着・拳サポーター申込みも含む) の集金について**  
 4月の会費集金日は、8日土曜の6:00～6:30及び、12日 水曜の7:15～7:45に受け付けます。

**4月の主な行事**

4/2 (日)	西日本大会	富士市
4/1・2 (土日)	ナショナルチーム選考会	空手道会館
4/9 (日)	名古屋市選手権大会	日本ガイシスポーツプラザ
4/16 (日)	愛知県選手権大会	愛知県体育館
4/16 (日)	直門生練習会	緑スポーツセンター
4/22・23 (土日)	Jrナショナルチーム選考会	空手道会館
4/29 (土祝)	東海学生選手権大会	トヨタスカイホール
4/30 (日)	JKFan Cup	瀬戸市

**5月の主な行事**

5/4 (木祝)	愛知県少年少女選手権大会 (愛知県体育館)
5/5 (金祝)	東日本学生選手権大会 (日本武道館)
5/6・5/7 (土日)	愛知県高校体育大会 (日本ガイシ)
5/7 (日)	第1回県連ジュニア強化練習 (三好公園総合体育館) 9:00～12:00
5/10 (水)	長久手支部写真撮影 (練習中)
5/21 (日)	西日本実業団選手権大会 (ベコム)
5/28 (日)	東海学生選手権大会 (東SC)

**昇級審査会 21名が昇級!**  
 3月19日に行われた昇級審査会では、長久手支部から少年部18名、一般部3名の合格がありました。合格した皆さん、おめでとうございます。今回は、残念ながら審査を受けられなかった人がたくさんいましたね。次の6月にはたくさんの合格者が出るように、3か月間頑張りましょう!

**県連ジュニア強化選手選考会 長久手支部から強化選手に18名選出!**  
 3月20日に行われた県連ジュニア強化選手選考会では、身体能力、形能力、組手能力の総合的な評価から、次の18名が強化選手に選ばれました。  
 小1女子 井川芽生・五十君望乃可 小2女子 橋本悠里・渡邊ひなた  
 小2男子 伊藤文武・水田蒼野 小3女子 植木菜緒  
 小3男子 浅井翔守 小4男子 浅井陽翔・五十君亮太・梅村一真・瀬谷健太郎・平岩直翔  
 小5男子 植木和幸・小高怜・水田雄大 小6女子 井川華  
 中1男子 水田晃輔  
 常心門愛知県連盟を代表する選手として成長できるように、頑張ってください!

**大会シーズン**  
 4月2日の西日本大会を皮切りに、4月5月は大会シーズンとなります。大会は、練習してきたことを試す場です。大会当日に大切なことは、それまでやってきた自分を信じる事です。絶対に勝たなければならないなんてことはありません。負ければ、何が足りなかったかを振り返れば良いですし、勝てば、良かったことを振り返ってそれを続ければ良いのです。いずれにしても、自分を成長させてくれる機会になるはず。私は、審判として心の中でみんなの応援をしつつ、同じコートで戦います!

**キャプテンの選出**  
 審査会や大会で選手たちをまとめたり、師範・支部長不在の時には子供たちの中心に立ってまとめていく役割として、キャプテン・副キャプテンを決めることにしました。  
**キャプテン：水田晃輔 副キャプテン：井川華**  
 子供たちの中に良いまとまりが生まれて成長してくれますように。  
 (文責：水田洋平)